

# 4月給食たより

令和8年 4月 7日  
調布市立八雲台小学校  
校長 石川 淳  
栄養士

## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。

### 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



### 給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p><b>トイレは身じたくを整える前に済ませる。</b></p>	<p><b>爪は短く切っておく。</b></p>	<p><b>手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。</b></p>	<p><b>体調が悪い人、手や指にけがをしている人は、先生に相談する。</b></p>
<p><b>清潔な給食着を身につける。</b></p> <p>★給食着を床に置いて着替えたり畳んだりしない。</p>	<p><b>髪の毛は帽子や三角巾にしっかりしまおう。</b></p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p><b>マスクで鼻と口をおおう。</b></p>	
<p><b>重いもの、熱いものは協力して運ぶ。</b></p>	<p><b>食卓や食器がこなど食卓に置かない。</b></p>	<p><b>一人分の量を考えて丁寧盛り付ける。</b></p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p><b>汁物は底から混ぜて、具を均等に盛り付ける。</b></p>

## 安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけず、事故につながることがあります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



### 給食の前に気をつけること

<p><b>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</b></p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p><b>手をせっけんできれいに洗いましょう。</b></p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。</p>	<p><b>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</b></p> <p>★立ち歩くと、ほりこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
--	--	---

### 食べるときに気をつけること

<p><b>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</b></p> <p>★足を組んだり、犬食いになりたくないようにしましょう。</p>	<p><b>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</b></p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p><b>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</b></p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
--	--	---

### のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。

<p><b>丸くツルツとしたもの</b></p> <p>ミニトマト、ぶどう、うすらの卵、さくらんぼ、白玉だんご</p>	<p><b>粘着性の高いもの</b></p> <p>ごはん、もち、パン、いも類</p>	<p><b>かみ切りにくいもの</b></p> <p>タコ、イカ、みずな、りんご、水菜</p>
---	---	---