

# ほけんだより 4月



令和8年4月

調布市立八雲台小学校

校長 石川 淳

保健室

## 入学・進級おめでとうございます

新しいことがいっぱいの新学期。知らないうちに疲れもたまります。早寝・早起きをし、1年間、けがや病気になるまいに健康に気をつけて過ごしましょう。



### 保健目標

・自分のからだをよく知ろう ・健康診断を正しく受けよう

## 健康診断がはじまります

(予定は学校だよりで確認しましょう)

身長・体重・視力は同じ日に測ります

\*わかあゆ学級は身長・体重のみ。(視力は後日検査)

【4月9日(木)】

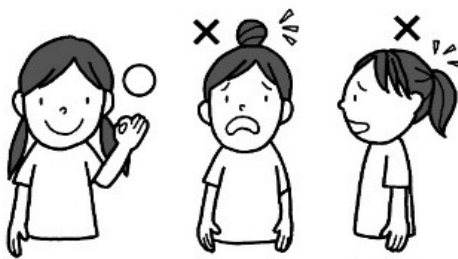
わかあゆ・4・5・6年

【4月10日(金)】

1・2・3年

体育着、ハンカチ(目かくし用)を忘れずに

### ☆身体計測では



「おだんごヘア」、「ポニーテール」、「頭のとっぺん」でのビンどめや、「あみこみヘア」などは、正しい計測ができないので、しないようお願いいたします。

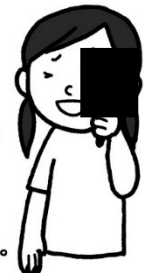
### ☆視力検査では



みえないときは…

みえません。  
わかりません。

と、はっきり伝えよう。



### ☆聴力検査では小さい音をききます



視力検査結果が不安な人は、もう一度保健室で測ることができます。ピンクのおしらせを持って休み時間に保健室へ来てください。

# 🏠 おうちの方へ

書類提出：4月13日(月)まで

※「緊急連絡票」「保健調査」「結核健診問診票(1年生と転入生はうぐいす色)」と「心電図記録用紙(1年生と海外転入生)」の書類提出は、4月13日(月)までです。また、2年生以上の前年度の「緊急連絡票」は、回収日までの緊急時に備え、お返しせず学校で処分します。

※ 定期健康診断の結果、病院受診のお勧めが必要な場合は、「結果のお知らせ」を配布します。なお学校の検診はスクリーニングです。受診をして主治医に確認をし、学校に「結果報告書」をお出しください。(治療方針が違うことがあります。ご了承ください。)

※ 保健関係で必要なお知らせがありましたら、連絡帳・お電話等でお知らせください。

4月28日(火)は尿検査の回収があります(朝9時まで提出です)。4月25日(土)に尿検査キットを配布します。

## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
きゅうきゅうしよち  
救急処置してもらえる



ぐあいわる  
具合が悪いとき  
いちじてき きゅうよう  
一時的に休養できる



なや  
悩みがあるとき  
そうだん  
相談できる



ほけんしつ  
健康について  
知りたいとき



ほけんしつ  
保健室では  
けいぞく  
継続した手当ては  
できません。  
ばんそうこうやシップは自宅で替えてこよう

※ 心の悩みの相談はスクールカウンセラーの先生が水曜日と金曜日に、心以外の生活も含めた相談は木曜日にスクールソーシャルワーカーの先生が学校に来ています。



ほけんしつ  
保健室に来たときは  
★ 学年  
★ クラス  
★ 名前  
★ 症状などを  
おし  
教えてください!

「いつ」「どこで」「どうして」  
「どうなった」を言うと、  
ようす つた  
様子が伝わります。

### ★ 保健室を利用するときは ★



はい  
入るときはあいさつをする

しず  
静かに過ごす

ものつか  
物を使うときは先生に声をかける