

# ほけんだより

4月

令和5年4月7日  
調布市立八雲台小学校  
校長 上田 義孝  
保健室

## 入学・進級おめでとうございます

新しいことがいっぱいの新学期。知らないうちに疲れもたまります。

早寝・早起きをして、毎日元気に過ごしましょう。1年間、けがや病気に  
ならないようにしたいですね。



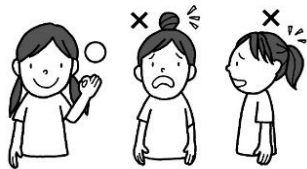
## 健康診断がはじまります

(予定は学校だよりで確認しましょう)

今年度は身長・体重・視力を同じ日に測ります

体育着、ハンカチ（目かくし用）を忘れずに

身体計測では、



視力検査では、



みえないときは...



\*「おだんごヘア」、「ポニーテール」、「頭のとっぺんでのピンどめや、あみこみヘア」などは、正しい計測ができないので、しないようお願いします。

## おうちの方へ

書類提出：4月11日（火）まで

- ※ 「学校で実施する健康診断について」は裏面の教育委員会からのお知らせをご覧ください。
- ※ 定期健康診断の結果、病院受診のお勧めが必要な場合は、「結果のお知らせ」を配布します。速やかにかかりつけ等の病院を受診し、学校に「結果報告書」をお出しください。なお、学校の検診はスクリーニングです。特に歯科については医師の治療方針に違いがあることもありますので、ご承知おきください。
- ※ 保健調査の記入（1年生以外の予防接種欄は追加のみ記入。平熱の記入は忘れずに）
- ※ 保健関係で必要なお知らせがありましたら、連絡帳・欠席メール等でお知らせください。

# 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
きゅうきゅうしよち  
救急処置してもらえ



ぐあい わる  
臭いが悪いとき  
いちじてき きゅうよう  
一時的に休養できる



なや  
悩みがあるとき  
そうだん  
相談できる



けんこう  
健康について  
し  
知りたいとき

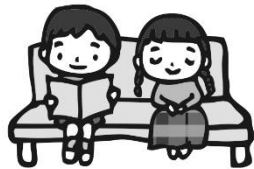
## みんなでつかうほけんしつ：ルールをまもろう

ドアをノックしてから  
がくねん くみ  
学年・組・  
なまえ い  
名前を言  
います。

はいるとき・でるときにあいさつする



ほけんしつのなかで「さあか」ない



なんのためにきたかあかりやすくはなす



なににかつかうときはひとこえかけてから



「いつ」  
「どこで」  
「どうして」  
「どうなっ  
たか」をいう  
と、ようすが  
つた  
伝わりやす  
いです。

## 7つのまちがい

