

## 夏休みの生活について

1学期は、新型コロナウイルス感染拡大防止への様々な対応、ご協力、本当にありがとうございました。いよいよ子どもたちが楽しみに待っていた夏休みが始まります。今年度の夏休みは例年よりとても短いですが、その中でも夏休みならではの体験をしていただけたら幸いです。親子でしっかりと向き合い、共通体験などのふれあいの時間を大切に、健康で楽しい夏休みをお過ごしください。

### 1 夏休みにはこんなことを

- ・自分にあった計画を立てて、規則正しい生活をする。
- ・家族の一員として、家庭の仕事を分担し責任をもって行う。
- ・自分の興味・関心があることに取り組む。（読書、スポーツ、工作、観察、研究、料理など）
- ・普段あまりできない体験を通して、生活を豊かにする。
- ・自分や家族、友達の健康を守る行動を取ることができるようにする。

どうぞ  
よい夏休みを  
お過ごしください



### 2 気を付けたいことは

#### (1) 新型コロナウイルス感染対策、熱中症対策

日常生活における適切な栄養・適度な運動と休養・規則正しい生活の習慣化が、健やかな健康生活の基本です。その上で、新型コロナウイルス感染症対策としての「新しい日常」の定着に向けて、夏季休業中も次のことに留意して過ごしましょう。

- ・感染拡大防止のため、手洗い、咳エチケットの励行に努めるとともに、引き続き健康観察表の記入のご協力をお願いします。
- ・不要不急な外出を控え、外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケットを励行して感染防止に努めてください。
- ・外出する場合は、熱中症予防対策として、日傘や帽子、水分補給や日陰での休憩、室内で過ごす場合は、水分補給とともに、適切な温度（28℃を目安）の設定と換気を心がけてください。気温や湿度の状況に応じて咳エチケットに努めてください。
- ・児童・生徒が新型コロナウイルスの濃厚接触者に特定されたり、陽性と判定されたりした場合は、すぐに学校へご連絡ください。

八雲台小学校

☎485-1255（平日8:15~16:45）

なお、学校閉庁日（8月11日（火）～8月14日（金））は教育委員会学務課へご連絡ください。

調布市教育委員会 学務課

☎481-7475（8:30~17:15）

#### (2) 交通事故の防止

家の外に出る時は、道路の飛び出しをしないなど交通安全に気を付けましょう。

また、自転車に乗る時には自転車を整備しましょう。その上で、自転車の安全な乗り方について、お子さんとよく確認をしてください。

### (3) 災害・事故などの防止

台風、地震などの自然災害への対策や、水難事故などの防止について親子で話し合っておいてください。  
1, 4年生には、東京マイ・タイムラインを配布しています。ご活用ください。

### (4) 不審な電話・不審者への対応

親の友人、警察や教育委員会などを語ったり、優しい語り口だったり、巧妙な手口で同級生の住所や電話番号を聞き出そうとする不審な電話が入ることがあります。かかってきた時の対応の仕方を話し合い、知らない人には教えないよう再確認してください。

また、「写真を撮られた。」など不審者による被害の報告が市内でも聞かれます。習い事からの帰宅途中、人通りの少ない場所、公園のトイレなどには特に気を付けさせましょう。

#### 不審者による被害にあわないために 教えておきましょう

- ① できる限り一人で行動しない。
  - ② 一人になる時は、人通りのある道を通る。
  - ③ 知らない人にはついて行かない。
  - ④ 変なことをされそうになったら、大声を出したり、防犯ブザーを鳴らしたりする。  
また、近くの家や店にかけ込み、助けを求め、大人に110番してもらう。
  - ⑤ 一人で帰宅した時は周りを確かめてから、家の鍵を開ける。
  - ⑥ 防犯ブザーや笛等を携帯する。(防犯ブザーは電池切れがないかのチェックも忘れずに。)
- \* 不審者による犯罪は現行犯逮捕が原則です。  
被害にあったら、すぐ警察に110番してください。(身長、髪形、服装等特徴を確認する。)  
\* 警察に連絡した後で、学校にも必ず連絡をしてください。

### (5) インターネット等のトラブル防止

小学生でも、パソコンやスマートフォン、ゲーム機等でのインターネット上のトラブルが増えています。各家庭でインターネットを使用する時の約束をしっかりと確認しましょう。また、フィルタリングなどの対策をとるようにしてください。

### (6) 金銭トラブル、万引きの防止

小学生でも友達同士で金銭トラブルや万引き等の問題行動は起きています。お金を使う時の約束をご家庭で再度確認しましょう。また、駄菓子屋やコンビニエンスストア等へ買い物に行った際のマナーについても学校でも指導します。ご家庭でもお声かけいただきますようお願いいたします。

### (7) その他

- ・熱中症や光化学スモッグに気を付けましょう。
- ・火気の取り扱いには十分に気を付けましょう。花火等、子どもだけではやらせないようにしてください。
- ・公園で遊ぶ時には、近隣や他の方の迷惑にならないように、遊び方のマナーに気を付けるようご指導ください。
- ・今年は夏休みも水泳指導はありません。