



若葉小だより

No. 467 8・9月号
令和4年8月29日
調布市立若葉小学校
校長 生田目 将

HP <http://www.chofu-schools.jp/wakaba-sho/> E-Mail wakaba-sho@chofu-schools.jp

「若葉小 未来につなげる みんなのわ」

人の幸せと「ヒュッゲ(Hygge)」な時間

校長 生田目 将

1学期に日本体育大学 野井真吾 教授から5年生が保健の授業「わかばっ子・元気大作戦！」を受けました。その授業やその後の保護者向け講演会で、日本の子どもも大人も世界一忙しい・寝る時間も少ないという研究データの話やアメリカのスタンフォード大学のバスケットボール部で睡眠時間を延ばしたことが選手のパフォーマンスを著しく向上させた研究の話をお聞きし、私も夏休みに「時間について」考えることができました。そんな時に、以前 デンマークに長く住んでおられる日本人の方から、同国の人々がとても大事にしているという「ヒュッゲ(Hygge)」という言葉をお聞きしたことを思い出しました。日本語にするのは難しいのですが、その方の言葉をそのままお借りすれば「人やものとの触れ合いを含めた、自分の五感に心地よい、おだやかな時間や空間」という意味合いらしいです。最近の私自身はそういう「ヒュッゲな生き方」から縁遠い気がしてしかたありません(ますます遠ざかりそうな予感もします)。人の幸せってどういうことだろうと考えると、本当は「ヒュッゲ」のような感覚を大切にすることが正しいのだろうと思います。わかばっ子や若葉小に関わるより多くの方が「ヒュッゲな時間」をもてますようにと思い、このお便りで話題にしています。

デンマークは、世界幸福度調査でもここ数年1位、2位を取り続けている国なのです(日本は50位中盤です)。多くの方が幸せだと感じて過ごしているというのはとてもすてきなことだと思います。最近、欧米ではデンマークのヒュッゲにならって「快適な時間」を過ごそうというのが新たなブームとなっているそうです。

そもそも「ヒュッゲ」とは具体的にどのようなモノ、コトを指すのでしょうか。デンマークではありとあらゆるものがヒュッゲになるそうです。家族と家でのおびりとディナーをすることも、友人宅でコーヒーを飲みながら映画を見ることも、その友人が飾った花を眺めることも、自転車で颯爽と街を走ることも、みんなヒュッゲです。日常にある、ささいな出来事にこそ心地よさがある。そんな考え方がヒュッゲなのだと言えそうですね。デンマークの「ヒュッゲ」にならば、若葉小でも、若葉地区でも、わかばっ子の家庭でも取り入れられる「日常の中で幸せを感じる」ヒントを考えてみませんか。ヒュッゲのような心地よい話題がありましたら、教えてください。

本校の学校だよりは SDGs (ESD)・GIGA スクール構想を鑑み、ペーパーレス化や校務改善等の観点からデジタル配信のみとしております。発行日には安全・安心メールにてお知らせいたします。市内各校や市長部局および本校関係諸機関様にもおかれましては何とぞご理解ください。

8・9月の行事予定

子どもたちの健康で安全な学校生活のために

生活指導主任

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日々が続いています。学校では、再度、新型コロナウイルス感染拡大防止対策や熱中症対策について確認をしていきます。子どもたちが健康で安全な生活を送れるよう声をかけていきます。

また体調面もちろんですが、精神面にも注意を払っていきたいと考えています。長期休業明けの子どもたちの表情や動きを見ながら、不安なことはないか、気になっていることはないかなど、子どもたちの声を拾っていけるよう、注意深く見守っていきます。

子どもたちが、心身ともに伸び伸びと過ごし、今学期も活気あふれる若葉小にしていきたいと思います。2学期もよろしくお願ひします。

2学期の授業公開について

教務主任

2学期の学校公開を下記の通りに実施を予定しています。
短い時間ではありますが、ご来校いただき、ご参観ください。

【日時】

10月11日(火) 第1～4校時 各クラス時間割通りの内容
12日(水) 第1～4校時 になります。この日時内で
13日(木) 第1～4校時 したら、どこでも参観可能
14日(金) 第1～4校時 です。

※ 感染状況や緊急事態宣言等により、開催を休止、または公開方法を変更する場合がありますをご承知おきください。

参観の時間の詳細につきましては
改めてご連絡いたします。

健康観察表の入力について

○毎朝の健康観察 Google フォームでの入力をお願い
毎朝の健康観察ですが、これまでの健康観察表に替えて、
Google フォームでの入力が本格実施となります。毎朝8時(家
を出る前)までに、入力してください。

※ Google フォームへの入力が難しい場合は、担任に連絡帳で連絡をしていただき、これまでと同様に健康観察表に記入し、ご提出ください。

※ 休日も健康観察への入力と、体調管理をよろしくお願ひいたします。



日	曜	主な行事
29	月	全学年4時間授業◎ 始業式
30	火	3・4年5時間授業 給食始 5年八ヶ岳移動教室前日健診
31	水	5年八ヶ岳移動教室① 4・6年計測
1	木	5年八ヶ岳移動教室② 2年計測
2	金	5年八ヶ岳移動教室③ 1・3年計測
3	土	
4	日	
5	月	4年5時間授業 委員会活動 5年計測
6	火	
7	水	
8	木	たてわり班活動
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	クラブ活動 避難訓練
13	火	1・2年セーフティ教室
14	水	
15	木	全学年5時間授業
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	
21	水	全学年4時間授業
22	木	
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	クラブ活動
27	火	2年1・4・5組遠足
28	水	
29	木	
30	金	6年日光移動教室前日健診 2年2・3・6組遠足

◎中休み10分

※下校時刻については、各学年便りをご覧ください。

※感染状況や緊急事態宣言等により、予定は変更になる場合もあります。