



若葉小だより

HP <http://www.chofu-schools.jp/wakaba-sho/>

E-Mail wakaba-sho@chofu-schools.jp

No.508 6月号
令和8年 5月27日
調布市立若葉小学校
校長 樋川 宣登志

「体を動かす楽しさを、これからも」

主幹教諭



新緑がまぶしい季節となり、子どもたちは校庭や教室で元気いっぱいに学校生活を送っています。今月、本校では「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」をはじめとした体力調査を実施しています。子どもたちが自分の体力や運動の様子を知り、これからの健康づくりや体力向上につなげていく大切な機会です。

調査の実施にあたっては、地域学校協働本部コーディネーターの皆様を中心に、多くの保護者の皆様にご協力をいただいております。子どもたちの安全確保や記録補助、声掛けなど、様々な場面で温かいご支援をいただき、学校として大変ありがたく感じております。地域や家庭の皆様にご支援いただきながら教育活動を進められていることを、改めて実感しております。心より感謝申し上げます。

さて、近年、子どもたちの体力低下や運動習慣の減少が全国的な課題となっています。体力は、単に「運動が得意になるため」のものではありません。健康な体をつくることはもちろん、意欲的に学習に取り組んだり、最後まで頑張る気持ちを支えたりする土台でもあります。また、友達と一緒に体を動かす楽しさを味わうことは、心の成長や人との関わりを豊かにすることにもつながります。

本校は児童数の多い大規模校であり、休み時間に全校児童が十分な運動量を確保することが難しい現状があります。校庭の使い方を工夫しながら教育活動を進めていますが、限られた環境の中では、一人一人が思い切り体を動かせる時間や場所には制約もあります。

そこで本校では、「わかちょこ」の取組を進めています。「わかちょこ」とは、各学級で学習の合間や隙間時間などに、短時間でも簡単に組み入れる運動を取り入れる活動です。軽いストレッチやリズム運動、体ほぐし運動などを行うことで、気持ちを切り替えたり、集中力を高めたりしながら、日常的に体を動かす習慣づくりにつなげています。長い時間を確保しなくても、「少しでも体を動かすこと」を積み重ねていくことが、子どもたちの健康づくりには大切だと考えています。

体力向上は、学校だけで完結するものではありません。十分な睡眠、バランスのよい食事、家庭での運動習慣など、日々の生活とも深く関わっています。休日に公園で遊ぶ、散歩をする、一緒に体を動かす話題をもつなど、ご家庭でもできることもたくさんあります。

ぜひこの機会に、「最近どんな運動をしているの?」「体を動かして楽しかったことは?」など、体力や健康についてご家庭でも話題にいただければ幸いです。学校・家庭・地域が力を合わせながら、子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと思っております。

全学年共通のお知らせ①

わかばスポーツ大会について

検討しておりました「わかばスポーツ大会」の日程と場所が決定しましたのでお知らせします。年度当初に予定されていた日とは異なりますのでご了承ください。10月17日(土)はお休みです。10月19日(月)振替休日になります。

日程：10月18日(日)

場所：桐朋学園(校庭)

※詳しい時間や内容につきましては改めてお知らせします。

全学年共通のお知らせ②

あいさつ運動について「広がるあいさつをめざして」

あいさつは、相手を認め、自分の心を開くきっかけになると言われています。6月8日(月)からあいさつ運動が始まります。昨年度から、あいさつの習慣化をめざし、あいさつ隊が各教室を訪問してあいさつ運動を行っています。引き続き今年度もあいさつ隊に活躍してもらおうと考えています。あいさつ隊が来たら、教室にいる児童は、元気よくあいさつを返します。児童が「あいさつをすると気持ちがいいな」「あいさつって楽しいな」と感じ、お互いにあいさつをしていくことで、学校全体のコミュニケーションが活発になり、それが相互理解や助け合いの心の育成につながります。若葉小学校が、子供たちの元気なあいさつでいっぱいになることを願っています。

表彰について

昨年度に引き続き、表彰はビデオで撮影し、給食時間に放送します。表彰のある児童は毎月第2週の金曜日までに担任へお知らせください。放送は原則第4週の木曜日の給食で行います。(曜日は前後することもあります。ご了承ください。)

水泳学習について

今年度の水泳学習の期間は、前期(2・5・6年):6月23日(火)～7月16日(木)、後期(1・3・4年):9月4日(金)～10月2日(金)です。全学年調和川の屋内プールにて水泳学習を行います。

水泳は、水の中という非日常的な環境で身体を操作する運動であり、健康状態の把握を含め、安全に十分配慮する必要があります。水泳学習を安全に行うために、各ご家庭で健康管理をお願いします。プールカードを使用し、体調・体温のチェックをお願いいたします。プールカードにて体調等とともに参加の可否を確認します。保護者のサインや押印がない場合は、入水できないので、ご注意ください。水泳道具・プールカード忘れがないようご協力をお願いいたします。また、健康診断を受けていない場合や、検診結果で治療が必要な場合はプールに入ることができません。詳細は、後日配布される「水泳学習のお知らせ」をご覧くださいませようお願いします。

学校だよりについて

学校だより(若葉小だより)は、昨年度同様に「すぐー版『若葉小だより』」の配信が基本となります。紙の「若葉小だより」が必要なご家庭は職員室前の掲示板にございますので、保護者の方がご来校くださるか、お子様に持っていきようお声かけください。

学校運営協議会(CS会)より

第一回 4月16日開催:今年度の学校経営方針について校長が説明し、委員の皆様にご承認いただきました。

第二回 5月25日開催:休み時間の児童の様子や校庭、体育館等の使用状況を見ていただき、課題について話し合いました。

日光移動教室の感想

6年

私はこれまで、人と話すときにどうしても強い言い方をしてしまい、自分の思いが友だちにうまく伝わらないことがありました。そんな自分の課題に向き合いたいと思い、日光移動教室では実行委員に立候補し、人前で頑張ることを目標にしました。

現地では「頑張ろう!」や「話を聞こう!」など、ポジティブな声を掛けるよう意識しました。すると、相手も優しく、明るく応えてくれて、とても嬉しかったです。優しくされると、私もさらに優しい気持ちになり、「幸せの輪」が広がるのを実感しました。

この経験から、自分の思いを伝えるだけでなく、相手の気持ちに寄り添うことの大切さを学びました。これからこの経験を学校生活に活かし、周りにポジティブな声を掛けていきたいです。最高学年として、みんなから信頼される人になれるよう全力を尽くします。



各学年のお知らせ

1年生	☆「まいにちノート」の確認、持ち物等の準備にご協力いただき、ありがとうございます。 連絡事項は「まいにちノート」に記載していきますので、毎日ご覧いただき、サインをしていただきますよう、お願いします。 ☆下校時刻の目安について <u>毎月の「若葉小だより」に毎日の授業時間数が掲載されていますので、ご確認ください。</u> ☆学習用具の準備について 小学校生活が始まり2か月が経ち、忘れ物が増えてくる時期です。忘れ物がないか、筆箱の中身は揃っているか、鉛筆が削ってあるかなど、毎日ご家庭でも一緒に点検をしてください。
2年生	☆ミニトマトの苗植え チューリップを植えていた鉢にミニトマトの苗を植えました。たくさんの実が収穫できることを楽しみに、毎日の水やりを頑張っています。 ☆町探検について 6月2日(火) 3・4時間目、生活科の学習で町探検に出かけます。たくさん歩きますので、歩きやすい靴で登校させてください。 <u>持ち物：肩ひもの付いた水筒</u> ☆登校時間について 登校時間は、8：15～25です。8：30には朝の会ができるよう、遅くならないように登校させてください。登校時間内に教室に到着するよう声掛けをお願いします。
3年生	☆校外学習について 6月9日(火)に多摩動物公園の昆虫館へ行きます。雨天決行になります。お弁当の用意をお願いいたします。29日(金)にしおりを配布いたしますので、持ち物等の確認をお願いいたします。 ☆研究授業クラスについて 6月29日(月)1組は校内研究授業のため、5時間授業になります。1組の下校は、14時10分ごろを予定しています。2～5組は4時間授業で、給食後に下校となります。 ☆図工科「光サンドイッチ」でボンドを使用しますので、6/8(月)までに、ご準備ください。 ☆図工科「土をかんじて」で、土や絵の具を直接手で触ります。アレルギーやけががある場合は、担任までお知らせください。手袋等での対応を取ります。
4年生	☆校外学習について 1・2・5組は6月22日(月)、3・4組は23日(火)に、バスでクリーンプラザふじみに行きます。学校で給食を食べるので、お弁当の用意はありません。館内に水道はないので、水筒の用意を忘れずをお願いします。詳しくは後日配布するしおりをご覧ください。 また、7月9日(木)に電車で日生劇場に行きます。昼食は、現地で食べる予定です。当日は、リュックサックに<u>お弁当、水筒、レジャーシート</u>を入れてください。 ☆研究授業クラスについて 6月29日(月)4組は校内研究授業のため、5時間授業になります。4組の下校は、14時10分ごろを予定しています。そのほかのクラスは、4時間授業で給食後に下校となります。

5年生	☆ハケ岳移動教室について 6月3日(水)～6月5日(金) しおりや保護者説明会資料を確認いただき、荷物とお弁当のご用意をお願いいたします。 ・当日の朝はトイレ等を済ませ、7:30に学校集合(南昇降口前)です。 ・欠席や遅刻の場合は、7:15までに学校にお電話をお願いいたします。 ・学校到着は16:00を予定しています。当日の道路混雑状況によって前後しますので、すぐえるをご確認ください。 ☆ハケ岳移動教室の集金について <u>11,200円 6月5日(金)引き落とし</u> ご準備をお願いいたします。 ☆家庭科の学習について 調理実習の持ち物のご用意ありがとうございます。エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオルのほかに、お皿を拭く用のタオルも追加でお願いいたします。 また、6月末から裁縫の学習で小物づくり(手縫い)を行います。学校でもフェルトを一人2枚購入していますが、追加のフェルトや綿、ボタンなどが必要な場合にはご用意ください。
6年生	☆音楽鑑賞教室 12日(金) 調布市グリーンホールにて 調布市グリーンホールで開催される、音楽鑑賞教室に電車で行きます。若葉小学校は午前の部となり、10:20開場、終演は11:45予定です。12:30頃には学校に戻る予定です。電車賃は公費負担です。 ☆普通救命講習会について 6月16日(火)・17日(水) 消防署の方にお越しいただき、普通救命講習を受けます。講習では、AEDの使い方や心臓マッサージの方法などを学び、受講後、一人一人に認定証が出ます。万が一の際にも、落ち着いて救命活動ができるようになります。 ☆音楽集会について 7月2日(木) 8:30～8:40 発表(体育館) 8:20 保護者入場開始 6年生児童が合唱を発表します。ご都合がつく方は、ぜひご参観下さい。なお、動画等の撮影は可能ですが個人情報の保護についてご留意くださいますようお願いいたします。名札と上履き、靴を入れる袋をお持ちください。 ☆社会科見学 7月3日(金) 国会議事堂と江戸東京博物館に借上げバスで行きます。7:20学校集合、15:45下校予定です。お弁当のご用意をお願いします。その他、詳細は後日配布するしおりをご確認ください。バスの費用は参加人数によって変動がありますので、後日お知らせします。

教材費のお知らせ 6月5日(金)引き落としになります。

1年生

入学セット(道具箱・連絡帳等)	4250円
ひらがな練習帳	410円
ノート(国・算)	340円
計算カード	350円
朝顔セット	1090円
探検バッグ	980円
歌集	430円
掲示ホルダー	180円
合計	8030円

2年生

ワークテスト(国・算)	560円
漢字ドリル・漢字ドリルノート	560円
漢字テスト	80円
計算ドリル	360円
ノート(国・算)	340円(170円×2)
夏休みドリル	450円
図工教材費	1000円
合計	3350円

3年生

ワークテスト(国・算・理・社)	1160円
漢字ドリル	370円
ABCドリル	280円
計算ドリル・ドリルノート	570円
サマースキル	400円
音楽教材費	580円
理科教材費	400円
図工教材費	470円
校外学習教材費	230円
合計	4460円

4年生

ワークテスト(国・算・理・社)	1300円
計算ドリル・ショートテスト付き	320円
計算ドリルノート	190円
分度器	63円
漢字ドリル	370円
漢字ドリルノート	200円
漢字たしかめテスト	70円
図工材料等	580円
理科材料等	730円
校外学習の交通費	500円
合計	4323円

5年生

・ノート(国・算・社・理・自学×2)	1020円(170円×6)
・計算ドリルノート	200円
・ワークテスト(国・社・算・理)	1240円(310円×4)
・ワークテスト(英語)	330円
・家庭科テスト(1年間使用)	350円
・家庭科ワーク	400円
・家庭科教材費	1000円
・ハケ岳移動教室代金	11200円
合計	15,740円

6年生

ワークテスト(国・算・理・社・英・家)	2230円
ハラ漢字マスター	70円
ドリル・スキル(漢字・計算)	740円
漢字ドリルノート	370円
家庭科学習ノート	390円
家庭科教材・調理実習費	1500円
図工教材費	264円
校外学習費	5000円
夏休みワーク	300円
合計	10,864円

※上記の金額に、手数料の10円を加えた金額が引き落とし金額になります。

委員会紹介

代表委員会 委員長 代表委員会では、あいさつ運動や行事のスローガン決め等、学校生活をより良くするための活動を考え、実行しています。皆が誇りに思える若葉小学校を創れるように代表委員全員でがんばります。1年間よろしくをお願いします。	園芸委員会 委員長 園芸委員会の目標は、「学校みんなの気持ちを明るくするために植物を大切に育てる。」です。目標に向けて、花の水やり等に責任をもって最後まで取り組みますので、みなさんもぜひ僕たちが育てた花を見て楽しんでください。
図書委員会 委員長 図書委員会は、多くの人に図書室に来てもらえるように、本の魅力を伝えていきます。クイズなど様々な取り組みを企画していこうと考えています。どんな本にも興味をもってもらうために図書委員会一同がんばっていきます。	校内美化委員会 委員長 校内美化委員会では、若葉小学校で過ごす児童や先生、PTAの方々にとって気持ちよく生活できるような環境を作ること目標として、教室、廊下の掃除などをしたり、みんなが困らないように落とし物ボックスの整理などをしたりしています。よろしくお願いします。
理科委員会 委員長 理科委員会では、理科室をきれいにし、みんなが気持ちよく授業を受けられるようにすることを目標にしています。理科室を整理して、いつも授業を安全にできるようにすることをがんばっていきます。	放送委員会 委員長 放送委員会では、担当日までに原稿を作り、給食の時間になったらその日にまつわることや学校のこと、音楽などを放送します。みんなの給食が楽しくなるような時間にしたいです。1年間どうぞよろしくお願いします。
体育委員会 委員長 体育委員会では、児童が楽しく安全に体育の時間を過ごせるよう、体育倉庫の整理整頓を行ったり、体育用具などに関するポスターを作り廊下に貼ったりしています。体育委員全員で頑張りますので1年間よろしくお願いします。	広報委員会 委員長 広報委員会では、5つの班がそれぞれ工夫して、1年生から6年生までが夢中になれる新聞を作って、みんなに読んでもらいます。若葉小に笑顔をもっと増やすために、活動していきます。どうぞよろしくお願いします。
集会委員会 委員長 集会委員会では、3グループに分かれて、全校児童が楽しめるようにルールを工夫して集会を考えています。他学年との楽しい関わりが増えていく集会にするために委員一同で協力し頑張ります。よろしくお願いします。	保健委員会 委員長 保健委員会では、主に、石けんの詰め替え、トイレトペーパーの補充やハンカチチェックなどを行っています。1年間、学校みんなが健康に過ごせるよう頑張ります。
たてわり委員会 委員長 たてわり委員会では、1年生から6年生まで楽しく仲よくたてわり班活動ができるように計画を立て、実行していきます。たてわり委員のめあては、他学年との交流を深めていくことです。	音楽委員会 委員長 音楽委員会では「聞く人も、演奏する人もみんなが楽しみ、音楽の素晴らしさを知ってもらう」ことがめあてです。演奏の時間を通して、皆さんにとって音楽を身近に感じてもらえるように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。
給食委員会 委員長 給食委員会では、みんなが給食の時間をより楽しむように、給食の新聞づくりや放送をしています。また、給食に入っている具材の栄養を知らせる、職員室前にある栄養黒板を毎日給食のメニューに合わせて貼りかえています。	 

◆6月の予定◆

日	曜	朝活動 時程	行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	時間数					
										1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	全校朝会	ふれあい月間（始）				代表委員のみ 6時間授業	委員会	委員会	4	5	5	5	6	6
2	火	読書			町探検			内科 移動教室開始前診		5	5	6	6	6	6
3	水	通信量チェック 特別時程		内科検診	内科検診	内科検診	内科検診	ハケ岳 移動教室（始）		4	5	5	5	6	5
4	木	体育朝会	PTA 試食会							5	5	6	6	6	6
5	金	学級		通学路探検				ハケ岳 移動教室（終）		5	5	5	6	6	6
6	土														
7	日														
8	月	安全指導日	あいさつ週間（始） （のかわ指導なし）							4	5	5	6	6	6
9	火	読書			町探検予備日	校外学習 給食なし				5	5	6	6	6	6
10	水	特別時程					眼科		眼科	4	4	4	4	4	4
11	木	広報委員会	たてわり班活動							5	5	6	6	6	6
12	金	学級	あいさつ週間（終） 漢字検定日	通学路探検 予備日					音楽鑑賞教室	5	5	5	6	6	6
13	土														
14	日														
15	月	読書	読書旬間（始）		歯科検診			歯科検診	歯科検診	4	5	5	6	6	6
16	火	読書							普通救命講習会	5	5	6	6	6	6
17	水	読書 特別時程					クラブ	クラブ	普通救命講習会 クラブ	4	4	4	5	5	5
18	木	児童集会				交通安全教室				5	5	6	6	6	6
19	金	読書 特別時程	避難訓練							5	5	5	6	6	6
20	土														
21	日														
22	月	読書					社会科見学 （1・2・5組）			4	5	5	6	6	6
23	火	読書	前期水泳指導始 （2・5・6年）				社会科見学 （3・4組）			5	5	6	6	6	6
24	水	読書 特別時程					代表委員のみ 6時間授業	委員会	委員会	4	4	5	5	6	6
25	木	児童集会			遠足予備日					4	5	6	6	6	6
26	金	こころの健康観察	読書旬間（終）				色覚検査 （希望者）			5	5	5	6	6	6
27	土														
28	日														
29	月	学級	校内研究授業			1組のみ5時間	4組のみ5時間			4	4	4	4	4	4
30	火	読書	ふれあい月間（終）							5	5	6	6	6	6