



平成31年4月9日
調布市立若葉小学校
校長 渡邊桂子
栄養士

ご入学・ご進級おめでとございます

いよいよ新年度が始まりました。それぞれ希望に胸を膨らませ、新たな一歩を踏み出したことでしょう。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれた給食を提供していきたいと思ひます。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。



★給食室の紹介 1年間どうぞよろしくお願ひいたします！

調理業務 株式会社東京天竜に委託しています。
13名で調理します。

栄養士

(給食に関するご質問やアレルギーの心配のある方は栄養士までご連絡ください)

★若葉小学校の給食室について

<健康な体づくり>

成長期にある子ども達の健康と体位向上を目指し、学校給食摂取基準に基づいて献立を作成しています。

<安全な食事づくり>

作業が変わるごとに手洗いをし、マスクやエプロン、手袋も使い捨てを使用して、衛生的な作業に努めています。また、調理員・栄養士は月2回の腸内細菌検査を行っています。

<手作り中心>

化学調味料を使用せず、だしは、かつお節・昆布・鶏ガラ・豚ガラからとります。コロッケ餃子・ハンバーグ・ドレッシング・デザートなども手作りです。シチューなどのルウもマーガリン・油・小麦粉をじっくり炒めて作ります。

<旬の食材の使用>

給食からも季節感を感じとってもらえるよう、旬の食材や地場野菜を使用しています。また行事食、リザーブ給食を取り入れ「食べる楽しさ」や「学ぶ楽しさ」を感じられる給食を目指しています。

給食がはじまります！

持ち物チェック

- ランチョンマット
- ハンカチ
- マスク (給食当番)

※給食前には手洗い・うがいをし、机の上にランチョンマットを敷いて食べます。ランチョンマットとハンカチは、毎日きれいなものを用意してください。お子様が給食当番になりましたら、マスクをもたせていただきますよう、お願ひいたします。

※2～6年生は10日(水)から、1年生は22日(月)から給食が始まります。

★学校給食の7つの目標★

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

給食の約束 みんなで楽しく食べるため、一人ひとりが意識して取り組みましょう。 	給食の前に手をきれいに洗う 	いただきます あいさつをきちんとする
姿勢を正しく、よくかんで食べる 	汚い話や気持ちの悪い話をしない 	決められた時間内に食べ終わる
		食器は大切に使う

★お願ひとお知らせ

今年度の給食費は、前年度と同じ額(下記のとおり)です。原則、毎月7日に引き落としがあります。4月分の給食費は、5月分と合わせて5月7日(火)に引き落とされます。

- ☆低学年(1・2年生) 月額4,450円(一食あたり258円)
- ☆中学年(3・4年生) 月額4,650円(一食あたり269円)
- ☆高学年(5・6年生) 月額4,850円(一食あたり280円)

給食費の月額額は給食実施回数を190回として設定しています。年間の実施回数は学校行事などにより増減することがありますので、3月の給食徴収の際、喫食回数に応じて引き落としの額を調節させていただきます。また、引き落とし手数料が1回10円加算されます。ご了承ください