



若葉小だより

No.442 7月号
令和2年7月1日
調布市立若葉小学校
校長 渡邊桂子

HP <http://www.chofu-schools.jp/wakaba-sho/> E-Mail wakaba-sho@chofu-schools.jp

「若葉小 未来につなげる みんなのわ」

レジリエンス (Resilience)

校長 渡邊 桂子

6月15日から始まった一斉登校も、3週目に入りました。感染症対策について「今できることをすべてやる」「市のガイドラインに沿いながら柔軟に対応する」という姿勢で、子どもたちの「学力保障」や「心と体の健康」に教職員一丸となって取り組んでいます。

ところで、最近、テレビを見ていると、新型コロナウイルス感染症拡大防止に関わる番組の中で、今、必要なのは「レジリエンス (逆境力)」だ、という話がありました。

レジリエンスとは、元々の意味は「心の回復力、弾性」で、折れない心、心のしなやかさといった表現が使われることもあります。レジリエンスは、誰もがもっている心の力です。

若葉小の子どもたちに
育みたい10の価値

- 礼儀 (Courtesy)
- 責任 (Responsibility)
- 折れない心 (Resilience)
- 挑戦 (Challenge)
- 創造性 (Creativity)
- 思いやり (Consideration)
- 健康 (Health)
- 希望 (Hope)
- 笑顔 (Smile)
- 感謝 (Gratitude)

いろいろな出来事で気持ちが落ち込んだり、イライラしたりして心の健康が下がっても、そこから回復していくことができます。そのレジリエンスを高めるポイントは、

☆家族やまわりの人たちとのきずなを作ること

☆自分の感情に気づき、表現すること

☆変化を受け入れること

☆問題解決のスキルを身に付けること

☆楽観的であること

☆自分の強みを発見すること

☆規則的な生活習慣をつくること

☆ネガティブなつぶやきを前向きなものに修正すること



などと言われています。特に、「変化を受け入れる」には、「自分は家族や友人、まわりの人に支えられている、いざというときにはみんなに必ず助けてもらえるという信念をもつこと」が大事です。(埼玉学園大学教授 小玉正博氏「レジリエントな子に育てるために親と教師に求められること」より)

保護者・地域の皆様には、一体となって子どもたちの登下校を見守ってくださったり、心が癒やされるように花を植えてくださったり、手縫いで雑巾を作ってくださいたり…と、コロナ禍の中、レジリエンスを高めることにご協力いただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

7月の行事予定

「子供たちの安全で健康な生活のために」

生活指導主任 棚橋 香織

一斉登校が始まり、日常の光景が戻ってきました。子供たちは、新しい生活様式に慣れ、穏やかな学校生活を送っています。今後、暑い日が多くなってきますので、熱中症対策を念頭に以下のような新しい生活様式に取り組んでいきます。

- ・体育の授業では、マスクを外して学習させます。
- ・室内でも、児童が暑さで息苦しいと感じたときには、マスクを外したり、一時的に片耳にかけて呼吸をしたりするなど、自身の判断でも対応できるように指導をします。
- ・授業中でも、状況に応じて、水分を取るように声掛けをします。
- ・外での活動の際には、熱中症指数計で計測をしてから行います。

文部科学省から、布製マスクが改めて児童一人あたり1枚配布されています。

「個人面談について」

個人面談は、学校と家庭との貴重な情報交換の時間です。ご多用の折とは存じますが、ご来校くださいますよう、お願いいたします。

実施日 7月27日（月）～31日（金）13:30～16:30

場 所 各教室

- 内 容
- ・学校と家庭との情報交換を行い、理解を深め今後の指導に生かしてまいります。
 - ・1人当たり15分程度の予定です。

「写真等の掲載について」

学校からの手紙やホームページ上に、教育活動の内容を掲載しています。お子さんの写真を掲載することについて配慮が必要なご家庭は、学級担任まで連絡帳等にてお知らせください。

また、学校公開日等で校地内（校舎・体育館・校庭等）、教室等での授業の風景を写真や動画で撮影すること、SNSにアップロードすることは、安心・安全な教育活動の妨げとなりますので、固くご遠慮いただけますよう、お願いいたします。

「仮設校舎建設工事」

児童数増加により、現状のままでは次年度には教室が不足となりますので、仮設校舎設置工事が9月から開始される予定です。このため、9月からの校庭は、資材運搬の通路や資材置場として使われるため、利用が制限されます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

日	曜	主な行事
1	水	視力（5年）
2	木	
3	金	◎4時間授業 視力（4年）
4	土	土曜授業日・3時間授業
5	日	
6	月	委員会活動
7	火	
8	水	視力（3年）
9	木	安全指導日
10	金	避難訓練 視力（6年）
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	視力（2年）尿二次
16	木	視力（1年）
17	金	視力（1年）
18	土	土曜授業日・4時間授業
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	個人面談・4時間授業
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	
1	土	土曜授業日 4時間授業

下校時刻については、各学年便りをご覧ください。

また、8月1日（土）は土曜授業日です。