



若葉小だより

No.468 10月号
令和4年10月3日
調布市立若葉小学校
校長 生田目 将

HP <https://www.chofu-schools.jp/wakaba-sho/> E-Mail wakaba-sho@chofu-schools.jp
「若葉小 未来につなげる みんなのわ」

令和4・5年度 東京都研究指定「体育・健康教育」の充実に向けて 研究主任 福田 浩希

本校では、今年度より2年間、東京都教育委員会及び調布市より「体育健康教育推進校」として研究指定を受けております。若葉小学校が、研究に取り組んでいく主題は「良好な学習集団づくりを目指した体育健康教育の充実」です。「体育健康教育」を「運動」「生活」「食」の3つの柱に分けて、それぞれ進めてまいります。

「運動」では、体育の授業の質の向上、休み時間や旬間活動などを活かした運動機会の設定などです。HP等で発信している「四中遊び」や「わかばスタートアップによる準備運動の統一」もその1つです。若葉小は、児童数増加に伴うプレハブ校舎の増築で運動敷地不足と運動機会の減少という課題を抱えています。短い時間の活動1つでも、工夫をすることで限られた時間や場所の中で、運動機会と運動時間を確保できるよう研究をすすめます。

「生活」では、生活環境の実態調査や講師をお招きしての授業の実施などに取り組んでいます。生活環境の実態調査では、子どもたちが自身の生活について知ることで、より毎日健康で元気に過ごすきっかけになればと考えています。また、実態調査に伴って「わかば元気アップカード」という健康記録カードにも全学年で取り組みます。「運動」と同様に、様々な機会を設け、子どもたちが自身の健康について考えるきっかけづくりを目的にしています。

「食」では、食に関する授業の実施に取り組んでいきます。これまでも給食の時間等を利用した「食育」を行ってきました。今年度はこれまで以上に各学年の実態に応じた授業展開を考え、スライド等を活用した授業の工夫を行っていきます。

上記の取組以外にも、様々なことに取り組んでいます。研究主題に掲げている「良好な学習集団づくり」は、学校経営方針の柱でもあり、「体育健康教育」に取り組む上でも大切な目標です。「良好な学習集団づくり」は、教え合い、認め合い、励まし合い…などみんなが一緒に「～し合う」ことができる集団だと考えています。教え合ったり、認め合ったりすることで、一人一人が安心して学びに向かうことができます。また、つながりができることで、友達から学ぼうとする姿や、応援しようとする姿が生まれます。「体育健康教育」を通して、ただ体力の向上や健康に関する知識を身に付けさせるのではなく、「～し合う」場面を多く設定し、一人一人が安心して活動できる集団作りとなるような取組を行うことにより、絆づくりや居場所づくりを実現し、いじめや不登校のない学校づくりを目指していきたいと思います。

本校の学校だよりはSDGs(ESD)・GIGAスクール構想を鑑み、ペーパーレス化や校務改善等の観点からデジタル配信のみとしております。発行日には安全・安心メールにてお知らせいたします。市内各校や市長部局および本校関係諸機関様にもおかれましては何とぞご理解ください。

八ヶ岳移動教室の思い出



農業実践大学校で野菜の収穫体験をして、カボチャを収穫しました。カボチャは重くて大変だったけど楽しかったです。トウモロコシもとれてよかったです。グループで生活している中で5分前行動を意識できたので時間に間に合いました。八ヶ岳移動教室で学んだことを生かして5分前行動などを意識したいです。

5年1組

八ヶ岳移動教室で、室長として3日目の朝の司会をしました。私は、たくさんの人の前でしゃべることがそんなに得意な方ではありませんでしたが、一人ではなく友達とやることで少し自信がついたように感じました。また、学校ではあまり意識していなかった5分前行動も、八ヶ岳に行って5分前行動の大切さに気付かされました。

5年1組

私が八ヶ岳でがんばったことは、キャンプファイヤーの火の子役になったことです。火の子役を決める時と他の人にゆずってもらったのがんばろうと思いました。本番ではとても緊張しましたが、火を灯した瞬間は役割を終えてホッとした気持ちになりました。学年代表の火の子に挑戦できたことが一番の思い出です。

5年2組

私が八ヶ岳で思い出に残っているのは、大好きなおにぎりTシャツを着てソフトクリームを食べたことです。ソフトクリームをたらしさないように食べるのが案外難しく、みんなで「落ちる〜!」と騒ぎながら食べたのが心に残っています。友達と過ごす八ヶ岳の生活は、心配なこともありました。乗り越えることができてとてもよかったです。

5年2組

私は初めて移動教室に行きました。最初は不安だったけど、友達がいたからこそ良い思い出が作れました。友達と体験活動やキャンプファイヤーを楽しみました。特に5分前行動を友達と声をかけ合ってがんばりました。来年日光に行っても友達と協力し5分前行動をがんばって最高の思い出を作りたいです。

5年3組

ぼくは、八ヶ岳移動教室でキャンプファイヤーが心に残りました。なぜなら、ダンスやゲームが楽しくて、いつもあまり関わらない人と一緒にできたからです。こうした交流で、みんなときずなを深めることができました。このきずなを学校生活に生かしていきたいです。また、卒業までにより多くの人と関わり、きずなを深めたいです。

5年3組

私は行動班の班長をやりました。今まで班長の経験はあまりしてこなかったの少し心配でした。常に5分前行動や人数確認をしないといけない。でも、班長をやった「なって良かった」と思う時はたくさんありました。特に先生や友達にほめられた時や良いことができた時は嬉しかったです。学んだことを自信にしていきたいです。

5年4組

八ヶ岳移動教室で一番心に残ったことは「人とのつながり」です。室長として、みんなが5分前行動をできるよう声をかけたり、先生に時間を確認したりしました。ハイキングでは、急な坂や川を渡る時でも友達と声をかけ合い安全に楽しくできました。八ヶ岳移動教室でできたつながりは、これからの学校生活でも大切にしたいです。

5年4組



10月の行事予定



10月の生活目標「落ち着いた生活をしよう」

生活指導主任

2学期が始まり1か月が過ぎました。子どもたちは生活のリズムを取り戻し、楽しく元気に学校生活を過ごしています。

新型コロナウイルスの感染者が減ってきています。とはいえ、油断はできません。今月も手洗いや換気を徹底するなど、体調に気を付けていきます。

十月も充実した日々となるよう声をかけていきますが、そろそろ疲れが出てくる頃でもあります。やりたいことが多くても、はやる気持ちを抑え、一つ一つの出来事と丁寧に向き合っていけるように、支援していききたいと思います。今月もよろしくお願いします。

読書月間について

国語・図書担当

本校では、10月を「読書月間」として、子どもたちがすすんで読書をしようとする態度を育てていきます。10月は始業前に「おはよう読書」の回数を増やしていきます。

ご家庭でも本との出会いを楽しみ、子どもたちの夢や希望を育む機会にさせていただければと思います。配布しました「読書記録カード」に日々ご記入をお願いします。後日集めます。

期間 10月3日(月)～31日(月)

時間 「おはよう読書」(火・水・金の週3回)10分

※ご家庭でも、20分を目安に取組をお願いします。

10月20日(木)について

教務主任

10/20(木)は就学時健康診断があるため、特別時程となります。全学年4時間授業、中休みは10分で、給食はありません。下校時刻は全学年12:15ごろを予定しています。若葉小学校に新1年生を迎えるため、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◎中休み10分

※下校時刻については、各学年便りをご覧ください。

※感染状況や緊急事態宣言等により、予定は変更になる場合もあります。ご了承ください。

日	曜	主な行事
1	土	都民の日
2	日	6年日光移動教室①
	月	4年5時間授業 6年日光移動教室② 読書月間始
4	火	6年日光移動教室③ 3年歯みがき指導
5	水	6年振替休業日 1～5年4時間授業◎ 3年自転車教室
6	木	1年遠足
7	金	避難訓練
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	全学年4時間授業◎ 学校公開始
12	水	5年夢オリ陸上教室
13	木	たてわり班活動 6年笑顔プロジェクト
14	金	学校公開終 6年方言出前授業 3年キューピーオンライン授業
15	土	
16	日	
17	月	4年5時間授業 委員会活動
18	火	3・4年遠足
19	水	2年町探検
20	木	全学年4時間授業◎ 給食なし 就学時健康診断
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	クラブ活動
25	火	
26	水	
27	木	全学年4時間授業
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	4年5時間授業 読書月間終