

ちょうふしきょういくそうだんじょ  
調布市教育相談所



でんわそうだん  
電話相談(心のキャッチフォン)

### 小学生のみなさんへ

長いお休みのなかで、なにか心配なことはありますか？学校のこと、おうちのこと、友だちのことなど、心配なことやこまったことがあったら「心のキャッチフォン」に電話してください。名前は言わなくてもいいです。  
ひみつは守ります。いっしょに考えましょう。

### 保護者の方へ

休校期間が続き、お子さんの様子はいかがでしょうか？なかなか友達に会えない、外に出られないなど、普段と違う環境や生活リズムのなかでストレスが溜まり、それが「いつもと違った言動」として出ているお子さんもいらっしゃるかと思います。

お子さんに心配なことや気になる様子などがありましたら、お気軽に電話相談をご利用ください。専門の相談員と一緒に考えます。相談は匿名でお受けしています。

受付時間 月～金曜

午前9時～午後5時15分

(最終相談時間は午後5時45分まで)

でんわ  
電話：042-481-7777

FAX：042-499-1616

午後5時15分以降や休日の相談は、  
東京都教育相談センターをご利用ください。

24時間 365日受付

電話 0120-53-8288

