



そうだしつだより 相談室だより

みなさん、こんにちは。新学期が始まり、どんな気持ちで過ごしていますか？

わかばしょう さんには、3人のスクールカウンセラーがいます。スクールカウンセラーは、

みなさんが困ってことや、悩んでいることをきいて、どうしたらいいか一緒に考え

る人です。みなさんが安心して毎日を過ごせるよう、応援しています。一人で悩まず

に、相談室（1階和室）に是非お話をきてください。

○坂根 恭子 月曜日 好きなこと：犬と遊ぶこと

ひとこと：早くみなさんとなかよくなりたいです。よろしくお願いします。

○黒田 哲 木曜日 好きなこと：自然をながめること

ひとこと：きがるに話をかわしたり、大切に過ごしたりしましょう。

○松井 涼子 金曜日 好きなこと：温泉に入ること

ひとこと：みなさんのお話（どんなことでも！）きかせてね。



★スクールカウンセラーは、月曜日、木曜日、金曜日に来ています。

教室や廊下などで見かけたら、気軽にはなしかけてくださいね。

★相談したいときはどうしたらいいの？・・・3つの方法があります。

その1：スクールカウンセラーに直接声をかける。

その2：相談室前（和室）にある相談ポストに予約カードを入れる。

その3：学級担任の先生にお願いする。



保護者の皆様へ

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期を迎えたお子さんの様子はいかがでしょう？新しい立ち位置で、頑張ろうとエネルギーも高まる一方で、知らずのうちに緊張や疲れをため込みやすい時期です。お家ではリラックスして過ごしたり、睡眠や栄養をしっかりと取り、心身の健康を維持していけるようご配慮頂けたらと思います。寒暖差も大きいこの季節、保護者の皆様におかれましてもどうぞご自愛ください。

さて、今年度より、スクールカウンセラーが3人体制となりました。お子さんについてのご心配や気になる様子、どんなことでも構いません。お気軽にいらしてください。電話でのご相談もお受けしています。

< 相談室のお知らせ >

相談日：月曜日（坂根）、木曜日（黒田）、金曜日（松井）

1校時から6校時、および放課後

相談の方法：事前にご連絡をいただくと助かります。

1 相談室直通電話 03-3308-5287

＊相談中や勤務日以外は留守番電話になります。その際には、お名前・学年・ご連絡先・ご連絡しても良い時間帯等をメッセージに残していただくと、こちらから折り返し致します。

2 副校長先生もしくは学級担任の先生にご希望をお伝えください。

＊守秘義務は守りますので、安心してお話してください。

ご利用お待ちしております。

