



## 若葉小学校

令和8年1月号

校長：内藤みゆき  
スクールカウンセラー：坂根恭子  
大嶋真吾  
黒田哲

# そうだんしつだよい

<じどうのみなさんへ>



2026年午年



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。  
今年は午年です。午年の「午」は動物の「馬」のことです。馬が力強くかけぬける姿から、午年は物事が勢いよく進んで発展する年だ、と言われています。素早く走る馬のように行動力や決断力が發揮される年、これまでの努力が実を結んで大きな成功をおさめる年とも言われています。

「午」という漢字は「杵」という漢字から来ているのだそうです。お餅をつく時に「臼」と「杵」を使います。「杵」を交互に動かす様子から、「午」という漢字は交差する、切り替わるという意味を持つようになりました。お暁を「正午」と言いますね。午前と午後の切り替わりの時です。そして正午は、太陽が一番高く上る時でもあります。ですから午年は、正午と同じようにエネルギーが一番充実していて、物事が最高に達する時もあるのだそうです。

こんなすてきな午年に、皆さんは何をやってみようと思いませんか？  
勉強やスポーツをがんばるのもいいですし、新しいことを始めてみるのもいいかもしれません。きっと最高の結果が出る1年になるでしょう。皆さんの2026年がすてきな1年になることを願っています。  
もし、何か気になることや心配なことがあつたら、いつでも気軽に相談室に話しに来てくださいね。待っています。



<そうだんしたいときは、どうすればいいの？>

相談したいときは、なるべく予約してください。予約方法は3つあります。

- ①スクールカウンセラーに、直接聞いてみる。
- ②担任の先生や保健室の先生に聞いてみる。
- ③相談室の前にある「相談ポスト」に「予約カード」を入れる。

どの方法でも大丈夫ですよ！

相談できる時間は、休み時間と放課後です。





## <そだんしつは、どこにあるの？>

相談室は校舎の1階、和室です。第2音楽室のおとなりで、1年生の靴箱のすぐ前です。



## <保護者の皆様へ>

若葉小学校ではスクールカウンセラーが3人体制となっております。相談日は火曜日、木曜日、金曜日です。お子様についてご心配なこと、気になること、どんな小さなことでもかまいません。どうぞお気軽にご相談ください。電話でのご相談も承っております。相談室直通電話にご連絡ください。

スクールカウンセラーには守秘義務があります。相談の秘密は守られますので、安心してお話しください。



## <相談室について>

\*相談日

火曜日：坂根、木曜日：黒田、金曜日：大嶋

\*相談時間

1時間目から6時間目、および放課後（8：45～16：30）

\*相談方法

他の方との重複を避けるため、事前にご予約をお願いしております。予約方法は以下の通りです。

①相談室直通電話にお電話ください。

**直通電話番号 03-3308-5287**

☆相談中や勤務日以外は留守番電話です。お子様のお名前、クラス、ご連絡先電話番号、ご連絡してもよい時間帯などをメッセージに残していただけますと、こちらから折り返しお電話いたします。

②学級担任の先生や副校長先生にご希望の日時をお伝えください。



## <相談日> 火曜日：坂根、木曜日：黒田、金曜日：大嶋

1月：13日（火）、15日（木）、16日（金）、20日（火）、22日（木）、23日（金）、27日（火）  
29日（木）、30日（金）

2月：3日（火）、5日（木）、6日（金）、10日（火）、12日（木）、13日（金）、17日（火）  
19日（木）、20日（金）、26日（木）、27日（金）

3月：3日（火）、5日（木）、6日（金）、10日（火）、12日（木）、13日（金）、17日（火）

出張等の都合により、勤務日が変更になる場合がありますので予めご了承ください。

