

若葉小学校

令和8年1月号

校 長：内 藤 みゆき
 スクールカウンセラー：坂 根 恭 子
 大 嶋 真 吾
 黒 田 哲

そうだんしつだより

<じどうのみなさんへ>



2026年午年



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。
 今年は午年です。午年の「午」は動物の「馬」のことです。馬が力強く
 かけぬける姿から、午年は物事が勢いよく進んで発展する年だ、と言われて
 います。素早く走る馬のように行動力や決断力が発揮される年、これまでの努力が実を結んで大きな成功を
 おさめる年とも言われています。

「午」という漢字は「杵」という漢字から来ているのだそうです。お餅をつく時に「臼」と「杵」を使いま
 す。「杵」を交互に動かす様子から、「午」という漢字は交差する、切り替わるという意味を持つようになりました。
 お昼を「正午」と言いますね。午前と午後の切り替わりの時です。そして正午は、太陽が一番高く上る
 時でもあります。ですから午年は、正午と同じようにエネルギーが一番充実していて、物事が最高に達する
 年でもあるのだそうです。

こんなすてきな午年に、皆さんは何をやってみようと思いますか？

勉強やスポーツをがんばるのもいいですし、新しいことを始めてみるのもいいかもしれません。きっと
 最高の結果が出る1年になるでしょう。皆さんの2026年がすてきな1年になることを願っています。

もし、何か気になることや心配なことがあったら、いつでも気軽に相談室に話しに来てくださいね。待っ
 ています。

<そうだんしたいときは、どうすればいいの？>

相談したいときは、なるべく予約してください。予約方法は3つあります。

- ①スクールカウンセラーに、直接聞いてみる。
- ②担任の先生や保健室の先生に聞いてみる。
- ③相談室の前にある「相談ポスト」に「予約カード」を入れる。

どの方法でも大丈夫ですよ！

相談できる時間は、休み時間と放課後です。

相談室





<そうだしつは、どこにあるの？>

相談室は校舎の1階、和室です。第2音楽室のおとなりで、1年生の靴箱のすぐ前です。



<保護者の皆様へ>

若葉小学校ではスクールカウンセラーが3人体制となっております。相談日は火曜日、木曜日、金曜日です。お子様についてご心配なこと、気になること、どんな小さなことでもかまいません。どうぞお気軽にご相談ください。電話でのご相談も承っております。相談室直通電話にご連絡ください。

スクールカウンセラーには守秘義務があります。相談の秘密は守られますので、安心してお話してください。



<相談室について>

*相談日

火曜日：坂根、木曜日：黒田、金曜日：大嶋

*相談時間

1時間目から6時間目、および放課後（8：45～16：30）

*相談方法

他の方との重複を避けるため、事前にご予約をお願いしております。予約方法は以下の通りです。

①相談室直通電話にお電話ください。

直通電話番号 03-3308-5287

☆相談中や勤務日以外は留守番電話です。お子様のお名前、クラス、ご連絡先電話番号、ご連絡してもよい時間帯などをメッセージに残していただけますと、こちらから折り返しお電話いたします。

②学級担任の先生や副校長先生にご希望の日時をお伝えください。



<相談日> 火曜日：坂根、 木曜日：黒田、 金曜日：大嶋

1月：13日（火）、15日（木）、16日（金）、20日（火）、22日（木）、23日（金）、27日（火）
29日（木）、30日（金）

2月：3日（火）、5日（木）、6日（金）、10日（火）、12日（木）、13日（金）、17日（火）
19日（木）、20日（金）、26日（木）、27日（金）

3月：3日（火）、5日（木）、6日（金）、10日（火）、12日（木）、13日（金）、17日（火）

出張等の都合により、勤務日が変更になる場合がありますので予めご了承ください。

