



若葉小学校

令和7年9月号

校 長：内藤 みゆき

スクールカウンセラー：坂根 恭子

大嶋 真吾

黒田 哲

そうだんしつだよ！



<じどうのみなさんへ>

いよいよ2学期が始まりましたね！みなさんは、どんな夏休みを過ごしたのでしょうか？学校が始まって、「なんだかめんどくさいなあ」「おうちでゴロゴロしていたいなあ」なんて思っている人、困っている人はいませんか？

そんな時は、ぜひスクールカウンセラーにも相談してください。

スクールカウンセラーは、みなさんが悩んでいることや困っていることを聞いてどうしたらいいかをいっしょに考える先生です。小さなことでも大丈夫！ひとりで悩まずに話しに来てくださいね。

スクールカウンセラーは、火曜日、木曜日、金曜日に来ています。教室や廊下で見かけたら、気軽に話しかけてくださいね！火曜日は坂根先生、木曜日は黒田先生、金曜日は大嶋先生です。



<そうだんしたいときは、どうすればいいの？>

相談したいときは、なるべく予約してください。予約方法は3つあります。

- ①スクールカウンセラーに、直接聞いてみる。
- ②担任の先生や保健室の先生に聞いてみる。
- ③相談室の前にある「相談ポスト」に「予約カード」を入れる。

どの方法でも大丈夫ですよ！

相談室



<そうだんしつは、どこにあるの？>

相談室は校舎の1階、和室です。第2音楽室のおとなりで、1年生の靴箱のすぐ前です。

相談できる時間は、休み時間と放課後です。





<保護者の皆様へ>

夏休み明け、お子様のご様子はいかがでしょう？

毎年猛暑が続いていますが、室内と室外の気温差が大きいので体調を崩しやすいです。また学校生活が始まることで、生活リズムが変わるお子さんもいます。さらに2学期は長いので、気づかないうちに緊張や疲れをため込むことがあります。子ども達の生活の基盤はご家庭です。ご家庭でリラックスして過ごし、睡眠や栄養をしっかりとって心身の健康維持をしていけるようにご配慮いただけたらと思います。

若葉小学校ではスクールカウンセラーが3人体制となっております。相談日は火曜日、木曜日、金曜日です。お子様についてご心配なこと、気になること、どんな小さなことでもかまいません。どうぞお気軽にご相談ください。電話でのご相談も承っております。スクールカウンセラーには守秘義務があります。相談の秘密は守られますので、安心してお話しください。



<相談室について>

*相談日

火曜日：^{さかね}坂根、木曜日：^{くろだ}黒田、金曜日：^{おおしま}大嶋

*相談時間

1時間目から6時間目、および放課後（8：45～16：30）

*相談方法

他の方との重複を避けるため、事前にご予約をお願いしております。

予約方法は以下の通りです。

①相談室直通電話にお電話ください。

直通電話番号 03-3308-5287

☆相談中や勤務日以外は留守番電話です。お子様のお名前、クラス、ご連絡先電話番号、ご連絡してもよい時間帯などをメッセージに残していただけると、こちらから折り返しお電話いたします。

②学級担任の先生や副校長先生にご希望の日時をお伝えください。



<相談日> 火曜日:坂根、 木曜日:黒田、 金曜日:大嶋

9月：2日(火)、4日(木)、5日(金)、9日(火)、11日(木)、12日(金)、16日(火)、18日(木)
19日(金)、25日(木)、26日(金)、30日(火)

10月：2日(木)、3日(金)、7日(火)、9日(木)、10日(金)、14日(火)、16日(木)、17日(金)
21日(火)、23日(木)、24日(金)、27日(月)就学時健診、30日(木)、31日(金)

11月：4日(火)、6日(木)、7日(金)、11日(火)、13日(木)、14日(金)、18日(火)、20日(木)
21日(金)、27日(木)、28日(金)

12月：2日(火)、4日(木)、5日(金)、11日(木)、12日(金)、16日(火)、18日(木)、19日(金)
23日(火)、25日(木)

出張等の都合により、勤務日が変更になる場合がありますので予めご了承ください。

