

Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), 赤の仲間・血や肉になる (Red group/Meat/Blood), 黄の仲間・熱や力の元になる (Yellow group/Heat/Power), 緑の仲間・体の調子を整える (Green group/Body balance), エネルギーたんぱく質 (Energy/Protein). Rows include various dishes like ビザトースト, 中華丼, 肉うどん, etc.

※行事や材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。
太字で書いてある食材は調布市の農家の方が作ってくださったものを使用する予定です。

旬★初がつお

☆レシピ☆

奄美大島の郷土料理

九州地方の料理