

令和5年4月28日
調布市立若葉小学校
校長 内藤みゆき
養護教諭

ほけんだより

新学期が始まって1か月ほどたちました。新しいクラスにも慣れてきたころではないでしょうか。同時に緊張がゆるみ、疲れが出る時期でもあります。ゴールデンウィークなども利用して、リフレッシュする時間をつくりましょう。

また、連休明けは生活リズムがみだれやすくなります。休みの日も生活リズムをくずさないように心がけ、体調に気をつけてすごしてください。

慣れてきたころ 気をつけたいことは



- ◎学校の廊下を走っていませんか？
- ◎登下校中、おしゃべりに夢中になっていませんか？



- ◎しっかり眠れていますか？
- ◎毎日朝ごはんを食べていますか？



- ◎元気よくあいさつをしていますか？
- ◎友達にきつい言い方をしていませんか？



の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

新型コロナウイルス感染症 5類へ

5月8日より、新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同じ「5類感染症」に移行されます。それに伴い、出席停止の取り扱いが変更されたり、健康観察の入力が不要になったりする予定です。

詳しい内容につきましては、分かり次第お知らせいたしますので、今しばらくお待ちください。

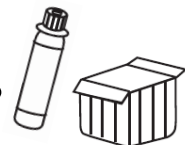


5月の保健行事



- 10日（水） 尿検査
- 11日（木） 尿検査予備日
- 25日（木） 眼科検診 1・2・5・6年
尿検査二次（対象者のみ）
- 26日（金） 眼科検診 3・4年

尿検査の容器は
9日（火）に
配ります。



健康診断の結果、疾病の疑いがある人には「結果のお知らせ」をお渡しします。
（視力検査はC以下の人にお渡ししています。）時間が経つと悪化する場合もありますので、早めに医療機関で診ていただくことをお勧めします。

は くち けんこう かん 歯・口の健康に関するポスターコンクール さくひんほしゅう 作品募集

調布市歯科医師会では、毎年6月4日～10日の歯と口の健康週間にちなんで、「歯・口の健康に関するポスターコンクール」を行っています。挑戦してみたいという人は、保健室に画用紙をもらいにきてください。たくさんの方が応募してくれるのを楽しみに待っています。



提出しめきり：5月15日（月）まで

災害共済給付制度 についてのお知らせ

「災害共済給付制度」とは、学校の管理下でけがをして医療機関にかかった場合に、医療費の一部が給付される制度です。医療費総額5000円（本人負担3割の場合、支払い額が1500円）以上が対象となります。なお、申請には医療機関の証明が必要です。該当する場合は、学校までご連絡ください。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ① 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ② 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③ 業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④ 登校中、下校中
- ⑤ その他（学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舍との間の合理的な経路など）

