

ほけんだより

令和5年4月7日
調布市立若葉小学校
校長 内藤みゆき
養護教諭

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度のスタートです。今年1年、みなさんが元気にすごせるように、保健室からサポートしていきます。ほけんだよりでは、保健に関する行事や、健康についての情報をお伝えしていきます。おうちの人と一緒に読んでください。

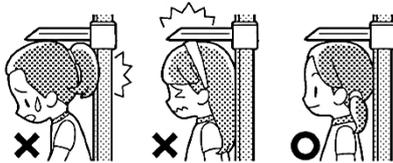
4月の保健行事

月	火	水	木	金
			6 書類配布(1)	7 書類配布(2~6)
10 聴力(2・3・5)	11 聴力(1・3・5) 書類提出(全)	12 計測・視力(6)	13 耳鼻科 (1・2・5)	14 計測・視力(5)
17 計測・視力(4)	18 計測・視力(3)	19 計測・視力(2)	20 内科 (1・2・3・5・6)	21 計測(1)
24 振替休業日	25 内科(4)	26 心臓(1)	27 耳鼻科 (3・4・6)	28 視力(1)

()の中の数字は対象学年です。

計測(身長・体重)

- 体操着で行います。体操着には記名をしてください。
- 髪の毛を結ぶ場合は計測の邪魔にならない髪型にしてください。



視力検査

- メガネがある人は、メガネをかけて検査するので、忘れずに持ってきてください。



内科検診

内科検診では、皮膚や脊柱の異常を見逃さないようにするため、上半身脱衣の状態を実施します。検診スペースには衝立を立て、プライバシーの保護に十分配慮して行います。ご理解とご協力をお願いします。



女子はこのように体操着で胸をかくして検診します。

保護者の方へ

保健関係書類の提出物

年度初めの保健関係書類につきまして、お忙しい中ですが、記入もれのないようご協力をお願いいたします。**提出期限は、4月11日(火)**です。

- 保健調査票**・・・表紙(学年・クラス・名前)と中面【4】ふだんのような症状を記入してください。
緊急連絡先やその他の項目に変更がある場合は、加筆・修正をお願いします。

【4】ふだんのような症状 (該当する場合は○印を、医療機関に通院中は◎印を、該当しない場合は斜線を引いてください。)

症状		1年	2年	3年	4年	5年
内	1 少しの運動でどきどきや息切れをする		/			
	2 ひきつけ・けいれんをおこす		○			
	3 過去1年間に喘息の発作をおこした		◎			
	4 喘息の発作をおこしやすい		◎			
	5 下痢しやすい		/			
	6 疲れやすい		/			

【4】は、新しい学年の欄に記入してください。
該当しない項目には斜線(/)を引いてください。

- 結核健診問診票**

- 心電図記録用紙 (一年生のみ)**

↳ 表紙①太枠内と、中面②「心臓検診調査票」を記入してください。

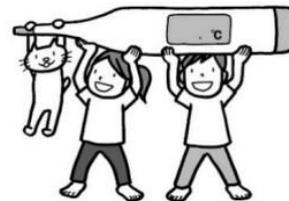
定期健康診断について

4～6月にかけて、定期健康診断を行います。学校で行う健康診断は、発育や健康状態を把握し、学校生活で注意することはないかを調べるものです。すべての健診が終わり次第、結果一覧を配布します。疾病の疑いがある場合は、その都度お知らせしますので、早めに医療機関でみていただくようお願いします。

新型コロナウイルス感染症の対策について (4月7日時点)

- ◆ **登校前の検温と健康観察をお願いします**

毎朝、検温と健康観察の結果を、Google フォームに入力してください。
本人又は同居者に、発熱等の風邪症状がある場合は、登校を控えていただきますようお願いいたします。



以下の場合、出席停止となります。登校再開時に、「新型コロナウイルス感染症に係る欠席届(様式2)」をご提出ください。用紙は若葉小のホームページからダウンロードできます。

- 感染が判明した場合
- 濃厚接触者に特定された場合
- 児童又は同居者に、発熱等の風邪症状がある場合

※東京都教育委員会、調布市教育委員会等からの通知により、上記の対応が変更になる際には、改めてお知らせいたします。