

# ほけんだより

新学期が始まって約1か月が経ちました。子どもたちは、環境が変わり、新しい出会いにワクワクしたり楽しんだりしたことがあったと思います。一方でストレスや不安を感じることもあったかもしれません。もうすぐ連休が始まりますが、リラックスする時間もとって、ゆっくりと心も体も休めましょう。



## 5月の保健行事

- 1日(金) 尿検査1次【全学年】
- 7日(木) 尿検査1次予備日  
内科・日光移動教室事前健診【6年】
- 14日(木) 眼科検診【1・2・3・5年】
- 18日(月) 歯科健診【1・3・4年】
- 21日(木) 尿検査2次【2次対象者】
- 22日(金) 尿検査2次予備日
- 28日(木) 耳鼻科検診【全学年】

歯科健診の日は、  
朝食後に  
必ず歯みがきを  
させてください。

### ◆内科健診時の服装について

内科健診では聴診器を胸や背中に直接当てて聴診するため、体育着を首にかけて前に垂らした状態で健診を受けます。3年生以上の女子は肌着1枚になり、肌着の下から聴診器を当てます。(皮膚や背骨の状態を診察するため、キャミソールやタンクトップなど肩が出て肌に密着しづらいものを着てきてください。)



※健診スペースには衝立を立て、プライバシーの保護に十分配慮して行いますが、事情により特別な配慮が必要な場合は、担任または養護教諭までご連絡ください。

### ◆健康診断結果のお知らせ

健康診断の結果、疾病の疑いがある人には「結果のお知らせ」をお渡しします。視力検査は、C以下の人にお渡ししています。早めに医療機関で診ていただくことをお勧めします。

# 災害共済給付制度 についてのお知らせ

「災害共済給付制度」とは、学校の管理下でけがをして医療機関にかかった場合に、医療費の一部が給付される制度です。申請には医療機関の証明が必要です。該当する場合は、学校までご連絡ください。

## 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ①各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ②部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④登校中、下校中
- ⑤その他（学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舍との間の合理的な経路など）



## Q&A

### ◆医療費助成制度を利用した場合、窓口での支払いはないので申請は不要？

… 総医療点数が 500 点以上であれば、病院でかかった治療費とは別に「お見舞金」が支給されます。「お見舞金」とは（自己負担分の 3 割に）総医療費の 1 割分を加えた金額です。

→助成制度で自己負担分がなかった場合でも、申請をすれば 1 割分は支給されます。



### ◆受診すれば、どんな場合でも申請できる？

… 総医療費が 500 点未満・差額ベッド代や自由診療での治療・生活保護を受給している場合は申請の対象外となります。ご不明な点は、学校までお問い合わせください。

## 歯・口の健康に関するポスターコンクール 募集対象者の変更について

4月のほけんだよりで、「歯・口の健康に関するポスターコンクール」の募集についてお知らせしましたが、授業時間に描いてもらう学年が、**3年生から2年生へ変更**となりました。つきましては、2年生以外で挑戦してみたい人は、保健室に画用紙をもらいに行くよう、お子さんにお伝えください。

ポスターの提出締め切りは5月11日（月）です。