

ほけんだより



令和8年9月15日
若葉小学校保健室

すくすく成長していました！

2学期の計測（身長・体重）が終わりました。以下は各学年の平均値となります。結果はお子さんに渡しているので、ご家庭でもご確認ください。

計測の際に、「正しい姿勢」や「握力」、「骨の役割」など、各学年の実態に合わせた内容の保健指導を実施しました。健康の保持増進の一助になればと思います。

計測 平均	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
1年	119.7	22.9	118.3	22.2
2年	121.6	23.3	122.2	23.3
3年	132.8	29.6	130.4	28.1
4年	136.9	32.9	137.0	32.4
5年	142.0	37.3	144.4	36.8
6年	147.9	40.7	150.4	40.5



「握力のヒミツ」
（5年生）



「体の清潔」
（2年生）

インフルエンザに要注意！

先週、市内小学校でインフルエンザによる学級閉鎖がありました。若葉小でもインフルエンザの波が少しずつ来ています。

感染予防の基本は「手洗い」と「咳エチケット」です。学級の状況によっては、感染拡大を防ぐために、マスク着用をお願いすることもありますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

また、インフルエンザは発症してから12時間ほど経過しないと、検査で陽性が出ないことがあります。検査のタイミングにも注意してください。



ハンカチを身につけましょう！



7月の保健だよりでもお知らせしましたが、子どもたちはハンカチを身につけているでしょうか？

手を洗っている様子を見ていると、衣服で拭いている子、空中でピッピッと払っている子を見かけます。

左記にも書いたように、インフルエンザの流行が近づいています。感染予防としても、衛生的にも、ハンカチの声かけをお願いします。