

日	献立名	牛乳	赤の仲間・ 血や肉になる	黄の仲間・ 熱や力の元になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質
12月	花見寿司	○	たまご のり	米 さとう 油	たけのこ にんじん さやえんどう	592 kcal 28.9 g
	さわらのゆずみそ焼き		さわら みそ	さとう 白ごま	ゆず	
	かぶのゆかり和え			さとう	かぶ かぶ(葉) キャベツ ゆかり	
	すまし汁		とりにく もめんどうふ		大根 ねぎ	
13火	スパゲッティ・ミートソース	○	ぶたにく 大豆	スパゲッティ オリーブ油 さとう	にんにく 玉ねぎ にんじん セロリ グリーンピース マッシュルーム トマト	615 kcal 25.1 g
	野菜スープ		ベーコン	オリーブ油	にんにく 玉ねぎ にんじん 大根 エリンギ しょうが ねぎ	
	清見オレンジ				清見オレンジ	
14水	マーボー豆腐丼	○	ぶたにく みそ おしどうふ	米 麦 油 さとう でんぷん	しょうが にんにく たけのこ 干しいたけ ねぎ	604 kcal 27.7 g
	たまごわかめのスープ		ハム わかめ たまご	でんぷん	にんにく しょうが にんじん はくさい ねぎ	
15木	鮭茶漬け	○	さけ のり	米 白ごま	こまつな えのきたけ	618 kcal 26.5 g
	鶏肉と大根の煮物		とりにく	油 さとう でんぷん	しょうが にんじん 大根 こんにゃく いんげん	
	豆乳プリン		調製豆乳	さとう		
16金	きんぴらごはん	○	ぶたにく	米 油 さとう 白ごま	しょうが ごぼう にんじん	694 kcal 31.2 g
	ししゃものさんしょう揚げ		ししゃも	小麦粉 油		
	切り干し大根の炒め煮		あぶらあげ さつま揚げ	油 さとう	切干大根 にんじん	
	小松菜とじゃがいものみそ汁		わかめ みそ	じゃがいも	こまつな ねぎ	
19月	キーマカレーライス	○	ぶたにく ひよこまめ	米 麦 油 じゃがいも 米粉	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん セロリ トマト	595 kcal 20.3 g
	夏みかん(缶)		1年生給食開始		夏みかん	
20火	チキンピラフ	○	とりにく	米 乳不使用マーガリン	玉ねぎ にんじん マッシュルーム とうもろこし グリンピース	557 kcal 22.1 g
	ポトフ		ぶたにく ウィナー	じゃがいも	にんじん 玉ねぎ キャベツ	
21水	ねじりパン	○		パン		574 kcal 25.1 g
	米粉のクリームシチュー		ベーコン とりにく 牛乳 生クリーム	油 じゃがいも 米粉	玉ねぎ にんじん しょうが にんにく	
	コーンフ레이크サラダ			コーンフ레이크 さとう 油	にんじん キャベツ とうもろこし フロッコリー 玉ねぎ	
22木	梅若ごはん	○	しらす干し わかめ	米	カリカリ梅	676 kcal 27.0 g
	鶏肉の竜田揚げ		とりにく	でんぷん 油	にんにく しょうが	
	大根サラダ			油 さとう	大根 きゅうり キャベツ にんじん	
	豆腐とわかめのみそ汁		もめんどうふ あぶらあげ わかめ みそ		玉ねぎ ねぎ	
23金	ゆかりごはん	○		米	ゆかり	604 kcal 19.2 g
	肉じゃが		ぶたにく	油 じゃがいも さとう	しょうが しらす干し にんじん 玉ねぎ いんげん	
	若竹汁		わかめ		たけのこ にんじん えのきたけ ねぎ	
27火	回鍋肉丼	○	ぶたにく みそ	米 麦 油 でんぷん	しょうが にんにく にんじん たけのこ 干しいたけ ねぎ キャベツ ピーマン	631 kcal 22.1 g
	わかめと豆腐の中華スープ		ポークハム もめんどうふ わかめ	油 ごま油	玉ねぎ にんじん とうもろこし	
	冷凍桃				桃	
28水	たけのこごはん	○		米 さとう	にんじん 干しいたけ たけのこ グリーンピース	655 kcal 22.5 g
	鶏肉とじゃがいもの揚げ煮		とりにく	でんぷん 油 じゃがいも さとう	しょうが いんげん	
	沢煮焼		ぶたにく	油	ごぼう にんじん 大根 ねぎ	
30金	ねぎ塩豚丼	○	ぶたにく	米 麦 油 さとう 白ごま でんぷん ごま油	にんにく しょうが ねぎ 玉ねぎ にんじん いんげん	624 kcal 25.3 g
	キャベツのみそ汁		あぶらあげ もめんどうふ わかめ みそ		キャベツ	

※行事や材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

＜学校給食食材の放射性物質検査について＞

調布市では東日本大震災以降、学校給食食材の放射性物質検査を実施してまいりましたが、検査開始以降10年間、国の定める基準値を超える検出がなかったことから、この度検査を終了することといたしました。食品中の放射性物質検査は、国のガイドラインに基づいて地方自治体が行い、検査結果を厚生労働省ホームページで公表しております。今後はそちらを御確認ください。学校給食用牛乳については、東京学乳協議会が年5回自主的に検査を実施し、その結果を公益財団法人東京都学校給食会のホームページに掲載しております。なお、給食を辞退し、水筒や弁当をお持ちになられる希望がある場合は学校にお申し出ください。  
小中学校28校で使用した主な食材の産地については、引き続き調布市ホームページで公表してまいります。

【厚生労働省 食品中の放射性物質月別検査結果】

<https://www.mhlw.go.jp/stf/kinkyu/0000045250.html>

【公益財団法人東京都学校給食会 学校給食用牛乳放射性物質検査結果】

[http://www.togakkyu.or.jp/safety/school\\_milk.html](http://www.togakkyu.or.jp/safety/school_milk.html)

【調布市 給食食材産地公表】

<https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/genre/000000000000/1416895868196/index.html>