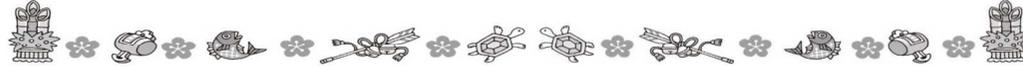


ほけんだより

平成31年1月8日
調布市立若葉小学校
校長 星野 由美子
養護教諭



感染症情報

12月	インフルエンザ	感染性胃腸炎
東京都	12月上旬に、東京都より流行開始と発表されました。	かかる人が増えてきています。
調布市	臨時休業する学校が数校ありました。	嘔吐・腹痛の症状で臨時休業する学校がありました。
若葉小	12月下旬にインフルエンザにかかる児童が数名いました。	嘔吐・吐気・腹痛を訴えて欠席早退する児童がいました。

若葉小では12月下旬に、インフルエンザA型にかかる児童が数名いました。

B型はA型に比べ、喉やお腹の痛みが出ることもあり、風邪の症状と似ているため、インフルエンザと気付かないこともあります。急激に熱が上がったり、寒気や関節の痛みが出たりした場合は早めに受診をしてください。また、A型にかかった後にB型にかかることもあるため、注意が必要です。規則正しい生活と手洗い、うがいに努め、感染症を予防しましょう。

また、ご家庭での朝の健康観察をお願い致します。

体調の悪い時は無理をせず、ご家庭で様子を見てください。無理をして登校すると、症状が悪化することもあり、本人が辛い思いをするばかりでなく、せきやくしゃみ、嘔吐などの症状がある場合、周りへの感染拡大の可能性もあります。

学校は集団生活の場です。ご協力をお願いします。



カゼやインフルエンザの感染経路



かかってしまった人は ウイルスをまき散らさない

人がよく使う部分は ぶき掃除、消毒



元気でも手洗い うがいを忘れない



ふゆやす お がつき はし
冬休みも終わり、3学期が始まりました。これからやっ
ことし 朝晩と冷え込む季節になりました。これからやっ
今年 の 目標は何ですか？ 何をやるために、何をやること
たいせつ かんせんみなう つよ ちから ます
が大切で感染予防が目標を悔い改めてはきいきと進めるように、
しんしんとち けんこう せいかつ おく
心身共に健康でいられる生活を送りましょう。

ノロウイルスにもインフルエンザウイルスにも塩素系消毒液が効果的！

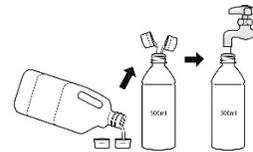
嘔吐や下痢、インフルエンザの症状がある場合、嘔吐物などの処理をしっかりと行くと共に、手を触れることの多いところを薄めた塩素系漂白剤（ハイターなど）で消毒し、家庭内での感染拡大防止に努めましょう。

- ・ドアノブ
- ・電気のスイッチ
- ・水道の蛇口
- ・リモコン
- ・引き出しの取手
- ・おもちゃ など



手袋をつけて換気しながら拭き取り消毒し、10分後に水拭きしてください。スプレーなどは、ウイルスを飛散させる可能性があります。また、皮膚が触れるところですので、濃度に気をつけてください。

- 感染者が触れた場所・もの
→0.02%消毒液（2Lペットボトルの水にキャップ2杯の塩素系漂白剤）
- 嘔吐物、鼻水などが直接ついた場所・もの
→0.1%消毒液（500Lペットボトルにキャップ2杯の塩素系漂白剤）



1月保健行事

身体計測 全学年

1月9日（水）6年	10日（木）5年	11日（金）4年	
15日（火）3年	16日（水）2年	17日（木）1年	体育着で行います。

- 計測後、「健康手帳」をご家庭にお返しします。結果を確認後、保護者の欄に押印し、学級担任へご提出ください。
- 2～6年は計測時に、1年は1月23日（水）授業公開日に、咀嚼力（かむ力）を高めることの大切さについて、ガムを使用した保健指導を行います。関連して、1月15日（火）～18日（金）は歯ごたえの良いかみかみ給食週間です。よくかむことを意識して食べましょう。

