

ほけんだより

2年生～6年生向け

平成30年4月9日
調布市立若葉小学校
校長 星野 由美子
養護教諭



新年度が始まりました。皆さんにとって新しい環境での生活で、わくわく、どきどきの毎日になることでしょう。また、緊張や疲れから体調を崩しやすい時期でもあります。何をやるにもまず、健康でいることが基本です。「早寝、早起き、朝ご飯」を心がけて、元気で楽しい学校生活にしましょう。

保健関係書類提出のお願い

お子さんが元気に学校生活を送るために必要な書類です。記入箇所が多く、お手数をおかけしますが、記入漏れのないようお願い致します。また、提出期限までに必ずご提出ください。ご協力をお願い致します。

種類	対象学年	配布	提出	備考
緊急連絡票 (オレンジ)	全学年	4/9 (月)	4/13 (金) まで	緊急時に必要となります。
心臓検診調査票	1年・市外転入者のうち希望者			検診の資料となります。
健康手帳 (白)	全学年	計測後に配布します。 その際、詳しい記入方法についてお知らせします。		

以下の日程で健康診断があります

4月の健康診断の予定

日	曜	項目	対象学年
10	火	計測	5・6年
11	水	視力	5・6年
12	木	耳鼻科	全学年
16	月	計測	3・4年
18	水	計測	1・2年
23	月	視力	3・4年
25	水	歯科	5・6年
26	木	視力	1・2年
27	金	心臓	1年・他

身体計測
からだの成長のようすがわかります

視力検査
目は十分見えているかな？



歯科検診
むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには異常はないかな？

心電図検査
心臓の病気や異常はないかな？



今年度お世話になる
学校医の先生方です



内科
耳鼻咽喉科
薬剤師

眼科
歯科



健康診断の結果、異常の疑いがあった場合にお知らせをお渡しします。お知らせが来ない場合は「異常なし」ということとなります。

なお、学校の健康診断は「異常の疑いを早期に発見する」という目的で行っています。病院受診の結果、診断結果がお知らせと異なる場合もありますので、ご了承ください。

養護教諭の
です。みなさんがいつも元気で明るく学校生活を送れるよう、心と体の健康を守るお手伝いをしたいと思います。

また、ほけんだよりでは、若葉小学校の子供たちの様子や、健康に関する情報を載せていきます。親子で一緒に読んでいただくと嬉しいです。どうぞ宜しくお願い致します。



は くち けん こう かん
歯・口の健康に関する

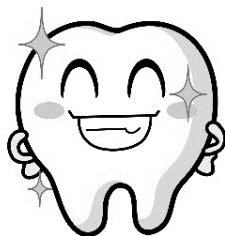
さく ひん ほしゅう
ポスターコンクール作品を募集します！！

しゅざい ちょうふしし か いし かい ちょうふしがっこうし か い かい
(主催：調布市歯科医師会・調布市学校歯科医会)

おつ ぽ き
～応募の決まり～

- 画用紙の大きさは、B3（四つ切）。学校で用意します。担任の先生か、保健室で
もらってください。
- ポスターに標語を入れる場合は、「虫歯」「ムシ歯」ではなく「むし歯」と書いて
ください。
- アニメキャラクターのまねや会社の固有名詞（会社名や個人名）は使わないでく
ださい。
- 作品は一人一枚です。
- 標 題 を つ け る 場 合 は 「 歯 ・ 口 の 健 康 習 慣 」 と し て く だ さ い 。
- ポスターの裏に、学校名（市町村名から記入）・学年・クラス・名前を書いてくだ
さい。
- 受賞 作品、受賞者 の名前は調布市歯科医師会のHP やポスターなどで使用する
場合があります。予めご了承 ください。

が つ に ち げ つ
5月14日(月)までに
ほ けんしつ ていしゅつ
保健室へ提出してください。



ほ けん い いんかい ひと かつどう なか さくひん か
☆保健委員会の方は活動の中で作品を描きます。