



| 登下校                                                                                                                                                                                                                                                                      | 欠席・遅刻・早退・見学                                                                                                                                                                                                                                   | すぐーる(旧安全・安心メール)                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>○登校 8:15~8:20<br/>※通学路や時刻を守って登校します。</p> <p>○忘れ物があっても家には戻りません。</p> <p>○8:15に各昇降口が開きます。<br/>※悪天候のときなどは少し早く開くことがあります。</p> <p>○下校時刻は曜日や学年によって異なります。<br/>最終授業後15分程度で下校します。</p> <p>○登下校のときは寄り道をしません。<br/>※登下校時等に児童の所在が分からなくなった場合、児童名を公表の上、学年や全校にすぐーるで情報提供を呼びかけることがあります。</p> | <p>○安全確保のため、遅刻の際は、保護者が教員(学級担任・授業担当・養護教諭等)にお子様を直接引き渡してください。<br/>また、早退の際は、教員が保護者にお子様を直接引き渡しますので、お迎えをお願いします。</p> <p>○欠席・遅刻・早退等の連絡は、欠席連絡メールをお願いします。<br/>uenohara-sho-kesseki@chofu-schools.jp<br/>※件名に学年組、氏名を記載してください。<br/>※連絡は8:10までをお願いします。</p> | <p>○学校からの大切な情報をすぐーる(連絡用アプリ)にてお伝えします。</p> <p>※学校だよりや学年だよりは、すぐーるで配信します。原則として紙での配布は行いません。<br/>※新年度には必ず新学年・学級での登録を行ってください。</p> <p>○アンケート調査の際には回答をお願いします。</p> |

生活

| 服装                                                                                                                                                                                                                                                        | 持ち物                                                                                                                                                                                                                                                                   | 落とし物・忘れ物                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>○毎日<br/>汚れてもよい動きやすい服装</p> <p>○体育<br/>◇体育着(学校指定はありません)<br/>赤白帽子<br/>◇体育防寒着<br/>長ズボン・トレーナー(安全面への配慮からフード、チャック、ボタン等がないもの)の着用は可能です。<br/>体温調整(脱ぎ着)が難しい服装での防寒はお控えください。</p> <p>◎上履きは、「つま先」と「かかと」に、できるだけ大きく記名をしてください。<br/>つま先→苗字・名前(相手から読める向き)<br/>かかと→苗字のみ</p> | <p>○毎日<br/>ランドセル、筆記用具、連絡帳、連絡袋、ハンカチ、ティッシュ、タブレット、水筒(必要なし)</p> <p>○週初め<br/>上履き、体育着、(白衣)</p> <p>○給食のある日<br/>給食袋(ランチョンマット、口ふきタオル)</p> <p>○水泳指導のある日<br/>水泳カード、水着、帽子、タオル、ビーチサンダル(必要なしはゴーグル、ラッシュガード)<br/>※用具忘れ、保護者印漏れ、記入漏れがあるとプールに入れません。</p> <p>※持ち物や身に着ける物全てに名前を書いてください。</p> | <p>○落とし物<br/>学校での落とし物は、中央階段1階の『落とし物コーナー』に保管しています。<br/>※鍵などの貴重品は職員室で保管。<br/>※落とし物は学期末に処分しますので、早めに確認してください。</p> <p>○放課後、忘れ物等を取り入れる時間は16:45までです。<br/>※校舎の防犯管理上時間内の来校をお願いします。必ず職員室へお声かけください。<br/>授業日以外は、学校へ忘れ物等を取り来ないようにご協力をお願いします。</p> |

| 学習用具                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 家庭学習                                                                                                                                                                                            | 自分の考えを表現し、共に学び合うために                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>○全学年共通の学習用具<br/>□はさみ □のり □セロハンテープ<br/>□油性ネームペン □色鉛筆(12色)<br/>※学年によって上記以外の持ち物や種類の指定等がありますので、各学年からのお知らせを必ず確認してください。</p> <p>○筆箱と主な筆記具について<br/>□筆箱(箱型・鉛筆ホルダー付・シンプルなもの)<br/>□鉛筆(無地2B 5本) □下敷き<br/>□赤鉛筆・青鉛筆(1本ずつ)<br/>□消しゴム(よく消えるもの)</p> <p>○お願い<br/>※学習用具には必ず記名をしてください。<br/>※学習用具の管理や正しい使い方ができるようにご家庭でも確認をしてください。</p> | <p>やられるだけ、こなすだけの家庭学習ではなく、お子さんと内容や量をよく話し合ってお互いの取り組みにしましょう。</p> <p>《家庭学習の例》<br/>○1~3年生「学習習慣を身に付ける」<br/>漢字、計算、ドリル、音読、日記<br/>ミライシードなど</p> <p>○4~6年生「自己学習力を高める」<br/>ドリル類、ミライシード、各教科の課題、自主学習ノートなど</p> | <p>★学習のふり回りポイント★<br/>①「分かった!」内容、解き方、考え方、見方、学び方<br/>②「できた!」「生かしたい!」<br/>③「なるほど!」他者と学んで納得したこと・学習前後で変わった考え方・見方など<br/>④「もっと知りたい!はて?」疑問、質問</p> |

学習

| タブレット活用ルール                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 生活時程(A)月・火・木・金                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 生活時程(B)水 |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-----|------------|-----------|------------|-----|------------|-----|------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------|-----|------------|-----------|------------|-----|------------|-----|------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|----|-------------|-----|----|-----|-------------|
| <p>○注意すること<br/>・毎日充電して、毎日もってきます。<br/>・学校の学習以外のことには使いません。<br/>・自分や他人の個人情報(名前・住所・電話番号・写真・メールアドレスなど)や、相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることを、インターネット上に書き込んだり、のせたりすることなどは絶対にしません。<br/>・タブレットで人の写真を撮るときは、必ず相手の許可をもらいます。<br/>・ロック画面やホーム画面の壁紙・色などの設定は変えません。<br/>・家庭でこわれたり、なくしたりしたときは、保護者の方から担任へお知らせください。<br/>・登下校中は使用しません。<br/>※家庭での管理や指導が難しい場合はご相談ください。</p> | <table border="1"> <tr><td>登校</td><td>8:15~ 8:20</td></tr> <tr><td>朝の会</td><td>8:25~ 8:40</td></tr> <tr><td>全校朝会・集会活動</td><td>8:40~ 9:25</td></tr> <tr><td>1校時</td><td>8:40~ 9:25</td></tr> <tr><td>2校時</td><td>9:30~10:15</td></tr> <tr><td>中休み</td><td>10:15~10:30</td></tr> <tr><td>3校時</td><td>10:35~11:20</td></tr> <tr><td>4校時</td><td>11:25~12:10</td></tr> <tr><td>給食</td><td>12:10~12:55</td></tr> <tr><td>昼休み</td><td>12:55~13:10</td></tr> <tr><td>5校時</td><td>13:15~14:00</td></tr> <tr><td>6校時</td><td>14:05~14:50</td></tr> </table> <p>委員会・クラブ 14:10~15:00</p> | 登校       | 8:15~ 8:20 | 朝の会 | 8:25~ 8:40 | 全校朝会・集会活動 | 8:40~ 9:25 | 1校時 | 8:40~ 9:25 | 2校時 | 9:30~10:15 | 中休み | 10:15~10:30 | 3校時 | 10:35~11:20 | 4校時 | 11:25~12:10 | 給食 | 12:10~12:55 | 昼休み | 12:55~13:10 | 5校時 | 13:15~14:00 | 6校時 | 14:05~14:50 | <table border="1"> <tr><td>登校</td><td>8:15~ 8:20</td></tr> <tr><td>朝の会</td><td>8:25~ 8:40</td></tr> <tr><td>全校朝会・集会活動</td><td>8:40~ 9:25</td></tr> <tr><td>1校時</td><td>8:40~ 9:25</td></tr> <tr><td>2校時</td><td>9:30~10:15</td></tr> <tr><td>中休み</td><td>10:15~10:30</td></tr> <tr><td>3校時</td><td>10:35~11:20</td></tr> <tr><td>4校時</td><td>11:25~12:10</td></tr> <tr><td>給食</td><td>12:10~12:55</td></tr> <tr><td>昼休み</td><td>なし</td></tr> <tr><td>5校時</td><td>13:05~13:50</td></tr> </table> | 登校 | 8:15~ 8:20 | 朝の会 | 8:25~ 8:40 | 全校朝会・集会活動 | 8:40~ 9:25 | 1校時 | 8:40~ 9:25 | 2校時 | 9:30~10:15 | 中休み | 10:15~10:30 | 3校時 | 10:35~11:20 | 4校時 | 11:25~12:10 | 給食 | 12:10~12:55 | 昼休み | なし | 5校時 | 13:05~13:50 |
| 登校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 8:15~ 8:20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 朝の会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8:25~ 8:40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 全校朝会・集会活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8:40~ 9:25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 1校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8:40~ 9:25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 2校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9:30~10:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 中休み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10:15~10:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 3校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10:35~11:20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 4校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 11:25~12:10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 給食                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 12:10~12:55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 昼休み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12:55~13:10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 5校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13:15~14:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 6校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 14:05~14:50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 登校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 8:15~ 8:20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 朝の会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8:25~ 8:40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 全校朝会・集会活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8:40~ 9:25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 1校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8:40~ 9:25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 2校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9:30~10:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 中休み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10:15~10:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 3校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10:35~11:20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 4校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 11:25~12:10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 給食                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 12:10~12:55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 昼休み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | なし                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |
| 5校時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13:05~13:50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |             |     |             |     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |            |     |            |           |            |     |            |     |            |     |             |     |             |     |             |    |             |     |    |     |             |

| 校外の約束                                                                                                                                                     | スクールカウンセラー・ステップルーム                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>○公共施設や商業施設、娯楽施設は、保護者と相談の上で利用し、法律やルール、マナーを守る。</p> <p>○交通ルールやマナーを守る<br/>○自転車ヘルメット着用<br/>✕飛び出し、公道での遊具使用など</p> <p>○危険な場所では遊ばない<br/>(工事現場、駐車場、用水路、河川など)</p> | <p>○お子様の発達等について、スクールカウンセラーに相談できます。今年度は、火・金曜日に相談室を開室します。</p> <p>○希望される方は、学校(担任またはスクールカウンセラー担当)まで電話か連絡帳でご連絡ください。<br/>相談室直通電話 042-485-8038</p> <p>◎ステップルーム(登校支援教室、本校あそびば棟)の利用を希望される方は、担任に伝えてください。</p> |

その他

| あそびば                                                                                                                                 | 上ノ原小アドレス                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>○対象学年<br/>1年生~6年生</p> <p>○開設時間<br/>【学校開設日】<br/>放課後 ~午後5時<br/>【学校休業日・土曜日】<br/>午前8時~午後5時</p> <p>○申し込み<br/>直接「あそびば」にて手続きをしてください。</p> | <p>〒182-0014<br/>調布市柴崎2-26-1</p> <p>TEL(042)485-1271<br/>FAX(042)485-4178</p> <p>※平日の8:00~18:30<br/>上記の時間以外はつながりません。<br/>※学年や保健室からの連絡は校務用携帯電話を使用します。</p> <p>【欠席等の連絡は欠席連絡メールで】<br/>uenohara-sho-kesseki@chofu-schools.jp</p> |



令和8年4月版  
年度途中の改定はHPIに掲載します