



登校・下校	欠席・遅刻・早退・見学	すぐーる(旧安全・安心メール)
<p>○登校 8:15~8:20 ※通学路や時刻を守って登校します。</p> <p>○忘れ物があっても家には戻りません。</p> <p>○8:15に各昇降口が開きます。 ※悪天候のときなどは少し早く開くことがあります。</p> <p>○下校時刻は曜日や学年によって異なります。 最終授業後15分程度です。</p> <p>○寄り道はせずに真っすぐ家に帰ります。 ※登下校時等に児童の所在が分からなくなった場合、児童名を公表の上、学年や全校にすぐーるで情報提供を呼びかけることがあります。</p>	<p>○安全確保のため、遅刻の際は、保護者が教員(学級担任・授業担当・養護教諭等)にお子様を直接引き渡してください。 また、早退の際は、教員が保護者にお子様を直接引き渡しますので、お迎えをお願いします。</p> <p>○欠席・遅刻・早退等の連絡は、欠席連絡メールをお願いします。 uenohara-sho-kesseki@chofu-schools.jp ※件名に学年組、氏名を記載してください。 ※連絡は8:10までをお願いします。</p>	<p>○学校からの大切な情報をすぐーる(連絡用アプリ)にてお伝えします。</p> <p>※学校だよりや学年だよりは、すぐーるで配信します。原則として紙での配布は行いません。 ※新年度には必ず新学年・学級での登録を行ってください。</p> <p>○アンケート調査の際には回答をお願いします。</p>

## 生活

服装	持ち物	落とし物・忘れ物
<p>○毎日 汚れてもよい動きやすい服装</p> <p>○体育 ◇体育着(学校指定はありません) ◇体育防寒着 長ズボン・トレーナー(フード、チャック、ボタン等がないもの)肌着の着用は可能です。 体温調整が難しいため、長袖の肌着やタイツでの防寒対策はご遠慮ください。</p> <p>◎上履きは、「つま先」と「かかと」に、できるだけ大きく記名をしてください。 つま先→苗字・名前(相手から読める向き) かかと→苗字のみ</p>	<p>○毎日 ランドセル、筆記用具、下敷き、連絡帳、連絡袋、ハンカチ、ティッシュ、タブレット、水筒(必要な人)</p> <p>○週初め 上履き、体育着、(白衣)</p> <p>○給食のある日 給食袋(ランチョンマット、ロふきタオル)</p> <p>○水泳指導のある日 水泳カード、水着、帽子、タオル、ビーチサンダル(必要な人はゴーグル、ラッシュガード) ※用具忘れ、保護者印漏れ、記入漏れがあるとプールに入れません。</p> <p>※持ち物や身に着ける物全てに名前を書いてください。</p>	<p>○落とし物 学校での落とし物は、中央階段1階の『落とし物コーナー』に保管しています。 ※鍵などの貴重品は職員室で保管。 ※落とし物は学期末に処分しますので、早めに確認してください。</p> <p>○放課後、忘れ物等を取りに入れる時間は16:45までです。 ※校舎の防犯管理上時間内の来校をお願いします。必ず職員室へお声かけください。 授業日以外、学校へ忘れ物等を取りに来ないようにご協力をお願いします。</p>

学習用具	家庭学習	自分の考えを表現し、共に学び合うために
<p>○全学年共通の学習用具 □はさみ □のり □セロハンテープ □油性ネームペン □色鉛筆(クーピー(12色)) ※学年によって上記以外の持ち物や種類の指定等がありますので、各学年からのお知らせを必ず確認してください。</p> <p>○筆箱と主な筆記具について □筆箱(箱型・鉛筆ホルダー付・シンプルなもの) □鉛筆(無地2B 5本) □赤鉛筆・青鉛筆(1本ずつ) □消しゴム(よく消えるもの)</p> <p>○お願い ※学習用具には必ず記名をしてください。 ※学習用具の管理や正しい使い方ができるようにご家庭でも確認をしてください。</p>	<p>やらされるだけ、こなすだけの家庭学習ではなく、お子さんと内容をよく話し合っ実りのある取り組みにしましょう。</p> <p>《家庭学習の例》 ○1~3年生「学習習慣を身に付ける」 漢字、計算、ドリル、音読、日記 ミライシードなど</p> <p>○4~6年生「自己学習力を高める」 ドリル類、ミライシード、各教科の課題、自主学習ノートなど</p>	<p>考え(主張)</p> <p>根拠(どこから) 理由(どうして)</p> <p>・教材の本文 ・資料(データ) ・事実 ・知っていること ・生活体験・経験</p> <p>聞き方・基本 ①相手を見る ②静かに ③うなずきながら ④最後まで</p> <p>話し方・基本 ①返事は「はい!」 ②相手を見る ③聞こえる声の大きさと ④最後まではっきりと</p> <p>★学習のふり振り返りポイント★ ①「分かった!」内容、解き方、考え方、見方、学び方 ②「できた!」「生かしたい!」 ③「なるほど!」他者と学んで納得したこと・学習前後で変わった考え方・見方など ④「もっと知りたい!はて?」疑問、質問</p>

## 学習

タブレット活用ルール	生活時程(A)月・火・木・金	生活時程(B)水																																										
<p>○注意すること ・毎日充電します。 ・自分や他人の個人情報(名前・住所・電話番号・写真・メールアドレスなど)や、相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることを、インターネット上に書き込んだり、のせたりすることなどは絶対にしません。 ・タブレットで人の写真を撮るときは、必ず相手の許可をもらいます。 ・ロック画面やホーム画面の壁紙・色などの設定は変えません。 ・家庭でこわれたり、なくなったりしたときは、保護者の方から担任へお知らせください。 ・登下校中は使用しません。 ・家庭での管理や指導が難しい場合はご相談ください。</p>	<table border="1"> <tr><td>登校</td><td>8:15~ 8:20</td></tr> <tr><td>朝の会 全校朝会・集会活動</td><td>8:25~ 8:40</td></tr> <tr><td>1校時</td><td>8:40~ 9:25</td></tr> <tr><td>2校時</td><td>9:00~10:15</td></tr> <tr><td>中休み</td><td>10:15~10:30</td></tr> <tr><td>3校時</td><td>10:35~11:20</td></tr> <tr><td>4校時</td><td>11:25~12:10</td></tr> <tr><td>給食</td><td>12:10~12:55</td></tr> <tr><td>昼休み</td><td>12:55~13:10</td></tr> <tr><td>5校時</td><td>13:15~14:00</td></tr> <tr><td>6校時</td><td>14:05~14:50</td></tr> </table> <p>委員会・クラブ 14:10~15:00</p>	登校	8:15~ 8:20	朝の会 全校朝会・集会活動	8:25~ 8:40	1校時	8:40~ 9:25	2校時	9:00~10:15	中休み	10:15~10:30	3校時	10:35~11:20	4校時	11:25~12:10	給食	12:10~12:55	昼休み	12:55~13:10	5校時	13:15~14:00	6校時	14:05~14:50	<table border="1"> <tr><td>登校</td><td>8:15~ 8:20</td></tr> <tr><td>朝の会 全校朝会・集会活動</td><td>8:25~ 8:40</td></tr> <tr><td>1校時</td><td>8:40~ 9:25</td></tr> <tr><td>2校時</td><td>9:00~10:15</td></tr> <tr><td>中休み</td><td>10:15~10:30</td></tr> <tr><td>3校時</td><td>10:35~11:20</td></tr> <tr><td>4校時</td><td>11:25~12:10</td></tr> <tr><td>給食</td><td>12:10~12:55</td></tr> <tr><td>昼休み</td><td>なし</td></tr> <tr><td>5校時</td><td>13:05~13:50</td></tr> </table>	登校	8:15~ 8:20	朝の会 全校朝会・集会活動	8:25~ 8:40	1校時	8:40~ 9:25	2校時	9:00~10:15	中休み	10:15~10:30	3校時	10:35~11:20	4校時	11:25~12:10	給食	12:10~12:55	昼休み	なし	5校時	13:05~13:50
登校	8:15~ 8:20																																											
朝の会 全校朝会・集会活動	8:25~ 8:40																																											
1校時	8:40~ 9:25																																											
2校時	9:00~10:15																																											
中休み	10:15~10:30																																											
3校時	10:35~11:20																																											
4校時	11:25~12:10																																											
給食	12:10~12:55																																											
昼休み	12:55~13:10																																											
5校時	13:15~14:00																																											
6校時	14:05~14:50																																											
登校	8:15~ 8:20																																											
朝の会 全校朝会・集会活動	8:25~ 8:40																																											
1校時	8:40~ 9:25																																											
2校時	9:00~10:15																																											
中休み	10:15~10:30																																											
3校時	10:35~11:20																																											
4校時	11:25~12:10																																											
給食	12:10~12:55																																											
昼休み	なし																																											
5校時	13:05~13:50																																											

校外の約束	スクールカウンセラー・ステップルーム
<p>○公共施設や商業施設、娯楽施設は、保護者と相談の上で利用し、法律やルール、マナーを守る。</p> <p>○交通ルールやマナーを守る ○自転車ヘルメット着用 ×飛び出し、公道での遊具使用など</p> <p>○危険な場所では遊ばない (工事現場、駐車場、用水路、河川など)</p>	<p>○お子様の発達等について、スクールカウンセラーに相談できます。今年度は、火・金曜日に相談室を開室します。</p> <p>○希望される方は、学校(担任またはスクールカウンセラー担当)まで電話か連絡帳でご連絡ください。 相談室直通電話 042-485-8038</p> <p>○ステップルーム(登校支援教室、本校あそびバ棟)の利用を希望される方は、担任に伝えてください。</p>

## その他

あそびバ	上ノ原小アドレス
<p>○対象学年 1年生~6年生</p> <p>○開設時間 【学校開設日】 放課後 ~午後5時 【学校休業日・土曜日】 午前8時~午後5時</p> <p>○申し込み 直接「あそびバ」にて手続きをしてください。</p>	<p>〒182-0014 調布市柴崎2-26-1</p> <p>TEL(042)485-1271 FAX(042)485-4178</p> <p>※平日の8:00~18:30 上記の時間以外はつながりません。 ※学年や保健室からの連絡は校務用携帯電話を使用します。</p> <p>【欠席等の連絡は欠席連絡メールで】 uenohara-sho-kesseki@chofu-schools.jp</p>



令和7年4月版  
年度途中の改定はHPに掲載します