





# 『うえのはらタブレット活用のルール』（低学年）

タブレットは、ちょうふしきょういくいんかい調布市教育委員会から だかし出されているものです。  
がくしゅう学習のために つかいます。ルールを まもって、たいせつに つかいましょう。

## 1 つかうとき

- がっこう学校と いえ家だけで つかいます。むやみに そと外に もちだ持ち出しません。
- とろこ登校するとき、げがく下校するとき、タブレットは らんどセルランドセル・て手さげに しましまって だ出しません。
- じぶんかならず じぶん自分のものをつかいます。（ともだち友だちに かかしたり、ともだち友だちのものを かりかりたりしません。）
- じかんつかう時間 ミライシードミライシード・GsuiteGsuite い以外の インターネットインターネットは ごぜん午前7時～ごご午後8時のみ つかつかえます。  
ていがくねん低学年…ごぜん午前7時～ごご午後8時      ちゅうがくねん中学年…ごぜん午前7時～ごご午後9時      こうがくねん高学年…ごぜん午前7時～ごご午後10時
- たいせつたいせつに つかいます。

			
おとさないように持ち はこぶ。 ゆかや地面におかない。	上にもものをおかない。 もの下におかない。	水にぬらさない。 白のあたるばしょやストーブ などのちかくにはおかない。	ゆびでさわるか、タッチペンを つかう。 えんぴつやペンでさわったり、 らくがきしたり、 じしゃくをつけたりすることは ぜったいにしない。

## 2 学校でつかうとき

- せんせい先生の話をよくきいてつかいます。
- やす休み時間や ほうかごほうかごに つかうつかうときは、せんせい先生に そうだんそうだんします。
- つかつかわないときや せきせきをはなれるときは、クラスクラスで きめきめられた ばしょばしょに かなかならず しましまいます。

## 3 家でつかうとき

- つかうつかう時間は 家の人家の人とよく 話し合話し合います。
- なが長い時間は つかつかわないで 30分30分くらいに 1回1回 休けい休けいをとります。
- ねるねる1時間くらいまえには つかうつかうのを やめやめます。
- じゅうでんじゅうでんは 家の人家の人に あずあずけて してもらしてもらいます。自分自分の へやへやや ベッドベッドの まわりまわりで じゅうでんじゅうでんしては いいけません。

## 4 ちゅういすること

- しせいしせいをよくして、め目から 30cm30cm いじょういじょう がめんがめんを はなはなして つかつかいます。
- 自分自分や ほかの人ほかの人の こじんじょうほうこじんじょうほう（なまえ名前・じゅうしょ住所・でんわばんごう電話番号・しやしん写真・メールアドレスメールアドレス・IDID・パスワードパスワードなど）や、あいてあいて 相手相手を きずきずつけたり、いやないやな おもおみを させさせたりすることを、インターネットインターネットに か書きこんだり、のせのせたりすることは ぜぜったいに ししません。
- タブレットタブレットで 人の写真人の写真を ととるときは、かなかならず あいてあいて 相手相手に きききます。
- ロックロックがめんや ホームホームがめんの かべかべがみや いろいろなどの せせつていを かかえては いいけません。
- 家で家で ここわれたり、なくなくしたりしたときは、家の人家の人から 担任担任の先生に し知らせてもらいます。

**『うえのはらタブレット活用ルール』がまもれないときは、タブレットをつかうことができなくなります。**

ねん 年	くみ 組	ばん 番	なまえ 名前
---------	---------	---------	-----------

## 『うえのはらタブレット活用のルール』（中学年）

タブレットは、みなさんの学習に役立てるために、調布市教育委員会からかし出されています。  
学習にかかわることだけに活用します。ルールを守って、大切に使いましょう。


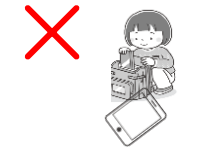

## 1 活用する場面

- 学校と家だけで活用します。むやみに外に持ち出しません。
- 登下校中は、タブレットはランドセルや手さげぶくろに入れて、出しません。
- 必ず自分のものを活用します。（友達にかしたり、友達にかりたりしません。）
- 活用する時間

低学年…午前7時～午後8時 中学年…午前7時～午後9時 高学年…午前7時～午後10時

※ミライシード・Gsuite 以外のインターネットは午前7時～午後8時のみ使えます。

- 大切に扱います。

				
安全に持ち運ぶ。 床や地面に置かない。	上に物を置かない。 物の下に置かない。	水にぬらさない。 日の当たる場所やストーブ などの近くには置かない。	ゆびでさわるか、タッチペンを使う。 えんぴつやペンでさわったり、 落書きしたり、 じしゃくをつけたりすることは ぜったいにしない。	

## 2 学校で活用するとき

- 先生の話をよく聞いて活用します。
- 休み時間やほうか後に活用するときは、先生にそうだんします。
- 使わない時や席をはなれるときは、クラスで決められた場所にならずにします。

## 3 家で活用するとき

- 活用する時間は家の人とよく話し合います。
- 長い時間は使用せず、30分くらいに1回やすみながら活用します。
- ねる1時間くらい前には活用を終わります。
- じゅう電は家の人に預けてしてもらいます。自分のへや・ベッドのまわりで充電してはいけません。

## 4 注意すること

- 姿勢を良くして、目から30cm以上画面をはなして使います。
- 自分や他人の個人じょうほう（名前・住所・電話番号・写真・メールアドレス・ID・パスワードなど）や、相手をきずつけたり、いやな思いをさせたりすることを、インターネット上に書き込んだり、のせたりすることはぜったいにしません。
- タブレットで人の写真をとるときは、必ず相手のきよかをもらいます。
- ロック画面やホーム画面の壁紙・色などのせっていはかえません。
- 家庭でこわれたり、なくしたりしたときは、家の人から担任の先生に知らせてもらいます。

**『うえのはらタブレット活用ルール』が守れないときは、タブレットを活用することができなくなります。**

年 組 番 名前

# 『うえのはらタブレット活用のルール』（高学年）

タブレットは、みなさんの学習に役立てるために、調布市教育委員会から貸し出されています。  
学習に関わることだけに活用します。ルールを守って、大切に使いましょう。


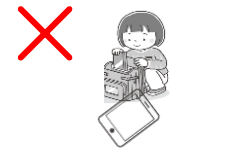
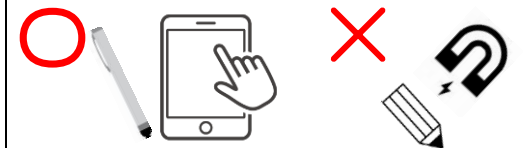
## 1 活用する場面

- 学校と家庭だけで活用します。
- 登下校中は、タブレットはランドセルや手さげぶくろに入れて、出しません。
- 必ず自分のものを活用します。（友達に貸したり、友達に借りたりしません。）
- 活用する時間

低学年…午前7時～午後8時  中学年…午前7時～午後9時  高学年…午前7時～午後10時

※ミライシード・Gsuite 以外のインターネットは午前7時～午後8時のみ使えます。

- 大切に扱います。

			
安全に持ち運ぶ。 床や地面に置かない。	上にものを置かない。 ものの下に置かない。	水にぬらさない。 日の当たる場所やストーブ などの近くには置かない。	指で触れるか、タッチペンを使う。 えんぴつやペンで触れたり、落書きしたり、 磁石をつけたりすることなどは絶対にしない。

## 2 学校で活用するとき

- 先生の話をよく聞いて活用します。
- 休み時間や放課後に活用するときは、先生に相談します。
- 使わない時や席をはなれるときは、クラスで決められた場所に必ずしまします。

## 3 家庭で活用するとき

- 活用する時間は家の人とよく話し合います。
- 長い時間は使用せず、30分くらいに1回休憩しながら活用します。
- 就寝する1時間くらい前には活用を終了します。
- 充電は家の人に預けてしてもらいます。自分の部屋・ベッドの周辺等で充電してはいけません。

## 4 注意すること

- 姿勢を良くして、目から30cm以上画面をはなして使います。
- 自分や他人の個人情報（名前・住所・電話番号・写真・メールアドレスなど）や、相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることを、インターネット上に書き込んだり、のせたりすることなどは絶対にしません。
- タブレットで人の写真を撮るときは、必ず相手の許可をもらいます。
- ロック画面やホーム画面の壁紙・色などの設定は変えません。
- 家庭でこわれたり、なくしたりしたときは、家の人から担任の先生に知らせてもらいます。

**『うえのはらタブレット活用ルール』が守れないときは、タブレットを活用することができなくなります。**

年      組      番      名前