

(U) 上ノ原小学校の (S) SNS (R) ルール

「U S R」

上ノ原小学校のみなさんが安全に安心してスマートフォンやタブレット、ゲーム機を使うためのルールです。みんなで守ろう。

① 1日に長時間（1時間以内など決めて）使わないようにしましょう。

使わない時は、置いておく場所を決めよう。

② 夜遅く（夜は9時までなど決めて）まで使わないようにしましょう。

夜は時間になったら電源を切ったり、家の人にあずけたりしよう。

③ インターネット上のマナーを守ろう。

インターネット上の掲示板などへ自分のことや周りの人のことが分かる内容の書き込みはしません。

④ MYルールを家の人と話し合おう。

家の人と他にもルールを話し合っ決めてよう。



⑤ 人の嫌がることをしないようにしましょう。

自分がされたり、してしまったりしたら大人の人に相談しよう。