



ほけんだより

令和8年6月30日
調布市立上ノ原小学校

本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。7月は、暑さによる疲れが出やすく、引き続き熱中症への注意が必要な時期です。

学校では、子どもたちの健康に気を付けながら、教育活動を進めています。ご家庭でも、健康管理のご協力をお願いします。

定期健康診断 結果のお知らせ

今年度の春の定期健康診断が全て終わりました。6月23日に「定期健康診断の結果のお知らせ」を配布しています。結果の確認後はご家庭で保管ください。

受診のお知らせをもらっていないのに疾患名が書かれていることがあります。が、「アレルギー性鼻炎」「アトピー性皮膚炎」などのアレルギー症状について、学校医より「受診の必要なし」と診断されたものについては、受診のお知らせを配布していませんので、ご承知おきください。

受診のお知らせをもらっていて受診が済んでいない場合は、夏休みを使って早めの受診をお願いします。



夏休み中、ずーっとスマホやタブレット漬けに…なんてことがないようにご家庭でルールを決めましょう。家族のみんなが納得のできるルールにすることが大切です。



たとえば

- 使用する場所を決める
- 終わりにする時間を決める
- アウトメディアデーを作る
- ダウンロードして良いアプリを決めておく
- 危険を避けるための決まりを作る
(上ノ原小スタンダード)

2学期 計測の予定(身長・体重)

日程	学年
9/2(水)	6年生
9/3(木)	5年生
9/4(金)	4年生
9/7(月)	3年生
9/8(火)	2年生
9/9(水)	1年生

9月2日から計測(身長・体重)が始まります。

- ・体育着を忘れずに持たせるようお願いします。
- ・身長を正確に測るため、当日の髪型にご注意ください。

