

ほけんだより

令和8年4月6日
上ノ原小学校保健室

4月の保健目標
・健康診断を正しく受けよう
・自分の身体をよく知ろう

明るい子どもたちの姿と共に、新年度を迎えました。ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も「ほけんだより」を通して、子どもたちの様子や健康に関する情報、健康診断予定などをお知らせしていきます。どうぞよろしく願います。

4月の健康診断予定

日程	内容(対象)	家庭でのご準備・備考等
4/9(木)	計測(2,6年生)	※体育着で行います。忘れずに持たせてください。 ※髪が肩にかかる人は、低い位置で結んでください。頭頂部にピンやゴムが当たらないようお願いします。
4/10(金)	計測(3,4,5年生)	
4/13(月)	計測(1年生)	
4/14(火)	聴力(2,3年生)	
4/15(水)	聴力(1,5年生)	
4/16(木)	耳鼻科(全学年)	※耳掃除をしばらくしていない場合は、医療機関等で耳垢を事前にとってもらってください。
4/20(月)	心臓検診(1年生)	※ <u>体育着</u> で行います。忘れずに持たせてください。
4/21(火)	視力(2,3年生)	※ <u>ハンカチ</u> を忘れずに持たせてください。 ※ <u>眼鏡</u> のある児童は持ってきてください。
4/22(水)	視力(5,6年生)	
4/23(木)	視力(1,4年生)	
4/28(火)	尿検査(全学年)	・容器の配布は <u>4/24(金)</u> です ・28日(火)の朝、起きてすぐの尿を採ってください。 ・容器のふたをしっかりと閉めて提出してください。
4/30(木)	尿検査(28日に未提出の児童)	28日に提出できなかった児童の提出日です。 容器は24日に配布したものを使用してください。

※学校で行う健康診断は、病気の早期発見や治療のためだけでなく、子どもたちの成長過程の確認や健康の大切さを考えることを目的にしています。また、健康診断における病名は、「疾病の疑いがある」診断結果となります。

☆各健康診断結果について

各健康診断においては、異常があった場合のみ、「結果のお知らせ」を配布します。治療を要する場合や受診を勧告された場合は、早めに専門医にご相談ください。既に受診している場合は、その旨が分かるように結果報告書に記入し、学校にお知らせください。

「結果のお知らせ」が配布されない場合は、疾病の疑いなしということでご理解ください。後日、全ての健康診断結果をまとめたものを全家庭に配布します(7月初め頃予定)。



☆感染症に罹患した際の登校許可証について

一部の感染症に罹患した場合、感染拡大を防ぐため、医師の確認が得られた後に再登校していただくようお願いしています。つきましては、登校許可証の提出が必要になります。該当の感染症や様式は、学校のホームページを確認してください(おたより>感染症について)。

→<https://www.chofu-schools.jp/uenohara-sho/otayori/infection.html>

お世話になる学校医・薬剤師の先生 -健康診断や学校環境衛生検査でお世話になります-

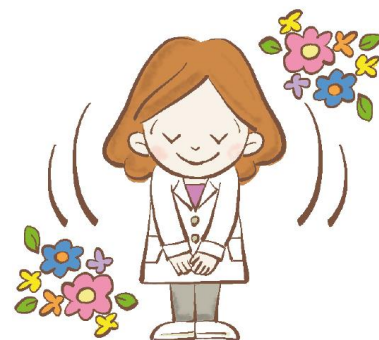
	医師名	病院名	住所	電話番号
内科	森本 繁夫 先生	柴崎ファミリークリニック	菊野台2-23-2	440-3545
眼科	中村 敏 先生	なかむら眼科・形成外科	深大寺東町2-23-5	440-1146
耳鼻科	田中 博美 先生	つつじが丘耳鼻咽喉科医院	西つつじヶ丘3-25-10	482-1201
歯科	山口 陽子 先生	マーレデンタルクリニック	布田4-23-2-108	444-4663
精神科	伊藤 郁子 先生	こころのクリニック調布	布田2-51-6-402	444-8527
薬剤師	古澤 夕貴 先生	神代薬局	西つつじヶ丘4-15-6	440-3113

保健室で行う対応について

保健室は応急手当を行う場であり、教育の場でもあります。そのため、子どもたちには、自分の身体の様子をきちんと話せるよう指導をしています。

また、保健室で行える手当はあくまでも応急手当のみとなります。継続的な手当や家庭でのけがは対応できません。子どもたちにも同じように伝えますが、ご家庭でもご留意くださいますようお願いいたします。

何かご不明なことがありましたら、いつでもお問い合わせください。子どもたちにとって安心できる保健室の環境づくりに努めていきます。



子どもたちにとって充実した学校生活となるよう保健室からも支援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

養護教諭 井上優 平泉悠花

じどう 児童のみなさんへ

新学期がスタートしました。新しいクラスにドキドキしていると思います。体がしんどいときや、何か困ったときは保健室に来てください。特にケガをしたときは、保健室に来る前に自分できる応急処置を試みましょう。

ケガをしたら保健室 ちよつと待って! その前に…



血が出ていたら

ろうかや服を汚してしまうかも。
せいけつなハンカチなどで押さえて来ましょう



傷口が汚れていたら

そのままでは手当ができません。
水道水で汚れを落としましょう

