

あのねだより



上ノ原小学校長 寺本喜和
スクールカウンセラー 丸浜千紘/生方敦子

うえのはらしょう
上ノ原小のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの丸浜千紘です。1年間、みなさんが

げんき まいにち
元気に毎日をすごせるように応援します。いろいろお話をのたのしみにしています！

スクールカウンセラーってなあに？

いつもは元気いっぱいな人でも、明るくて楽しいことを見つけるのがとくいな人でも、落ち込んで元気がでないことも… そんなとき、気持ちを誰かに話すとちょっぴり元気になるかも。スクールカウンセラーは、みなさんのそんなお話を聞く人です。みんなが元気かどうか、授業を見に行くこともあります。

スクールカウンセラーの先生紹介

たのしいこと、うれしいこと、いやなこと、みんなには毎日いろいろな気持ちがあると思います。ふしぎなことに気持ちは「誰かに話す」と軽くなります。もし困ったことがあったら、お話しにきてくださいね。

まるはま ちひろ
丸浜 千紘

はじめまして。今年度から月曜日に上ノ原小学校に来ることになりました。みなさんが元気に楽しく自分らしく生活できるようにお手伝いしていきたくと思っています。お話しできるのを楽しみにしています。

うぶかた あつこ
生方 敦子

こんなときは相談室にきてね！



なんだかもやもやしていてたのしくないな。どうすればスッキリするのかな…



ちょっと心配なことがあるけど、誰に話したらいいのかわからないな…

き はなし
聞いたお話しはぜったいにだれにもひみつです



あのね通信

～スクールカウンセラーから～



上ノ原小学校長 寺本喜和
スクールカウンセラー 丸浜千紘/生方敦子

休校期間が長くなり、例年とは大きくちがう春となりました。どのようにおすごしでしょうか。日常と大きくちがうことが起きると、体にも心にも大きなストレスがかかります。上手に息抜きをしながら過ごしていきましょう。今年度、上ノ原小学校のスクールカウンセラーは **丸浜千紘（まるはま・ちひろ）** と **生方敦子（うぶかた・あつこ）** の2名です。細やかな目で子どもたちを見守り、支えてまいります。ご相談事がありましたらどうぞ遠慮なくご相談ください。

相談室 開室案内

開室曜日	開室時間	場所
月曜日 と木曜日 ※月曜日…生方敦子 / 木曜日…丸浜千紘	9:00～17:00	専科棟 3階

予約の取り方

相談室直通電話

042-485-8038

※ 留守番電話になることが多いです。

メッセージを残していただければ、折り返しお電話します。また、担任の先生を通じて申し込んでいただいても大丈夫です。

1学期開室日のご案内

5月

丸浜： 7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
生方： 11(月) 18(月) 25(月)

6月

4(木) 11(木) 18(木) 25(木)
3(水) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月)

7月

2(木) 9(木) 16(木)
6(月) 13(月) 20(月)

電話相談のお知らせ

ご家庭で過ごす中で、いろいろな不安や心配事も出てくることと思います。お子さまのこと、リラックスの方法、屋内での過ごし方など、電話でのご相談をお受けします。スクールカウンセラー直通電話までお電話ください。また、スクールカウンセラーからもおたよりで情報発信をしていきます。HPをご確認ください。

電話相談日 4月23日(木) 27日(月)
(9:30 ~ 16:30)

