

1月食育だより

令和6年1月9日
調布市立上ノ原小学校

新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。今のクラスで給食を食べる

のもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように、今年の干支である

「たつ（辰）」にちなみ、一人一人が給食の「たつ（達）」人を目指しましょう！



この期間は、給食の始まりとされる料理や昔なつかしの給食などが出ます。
この機会に、お家の人も給食について話してみたいかがでしょうか。

<p>明治 22 年ごろ</p> <p>おにぎり 塩ヶケ 漬物</p>	<p>昭和 22 年ごろ</p> <p>ミルク（脱脂粉乳） トマトシチュー ジャム</p>	<p>昭和 27 年ごろ</p> <p>コッペパン ミルク（脱脂粉乳） 鯨肉の竜田揚げ せん切りキャベツ</p>
<p>昭和 40 年ごろ</p> <p>ソフトめん ミートソース 牛乳 フライポテト 黄桃</p>	<p>昭和 51 年ごろ</p> <p>カレーライス 牛乳 塩もみ ゆで卵</p>	<p>べいばん せしき どうにゅう 米飯が正式に導入されたのは 昭和51年のことです。</p>

リクエスト給食

12月に1～6年生を対象として「リクエスト給食」のアンケートを行いました。3学期の献立は、そのアンケート結果をもとに献立を立てる予定なので、楽しみにしててください。各クラスのアンケート結果は以下のとおりです。

クラス	リクエストメニュー	クラス	リクエストメニュー
1-1	カツカレー	4-1	上小願い事ラーメン
1-2	ガーリックトースト	4-2	紅いもち
1-3	フライドポテト	4-3	アイス
1-4	上小願い事ラーメン	4-4	2色あげパン
2-1	上小願い事ラーメン	4-5	シャーベット（オレンジ）
2-2	フルーツポンチ	5-1	2色あげパン
2-3	カツカレー	5-2	バリバリサラダ
2-4	シャーベット（みかん）	5-3	野菜チップス
3-1	カツカレー	5-4	ソフトめん
3-2	あげパン	6-1	ジャンボあげぎょうざ
3-3	上小願い事ラーメン	6-2	2色あげパン
3-4	サイダーポンチ	6-3	アイス
3-5	サイダーポンチ	6-4	ジュース
		6-5	ナン



今月のこんだてより

10日…3学期1回目の給食は、人日の節句と鏡開きにちなんで、七草あなかけ丼と白玉団子が入ったおしるこが出ます。



25日…この日は、「米粉パンなどの国産食材を活用した食育支援事業」の一環として、米粉ミックスパンを使用します。国産のお米や米粉を使うとどんないいことがあるのか、ぜひ調べてみましょう。



農林水産省
ホームページ