

3月 食育たより

令和6年2月28日
調布市立上ノ原小学校

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて元気に過ごしましょう。

給食時間を振り返ろう

「食育」チェックシート

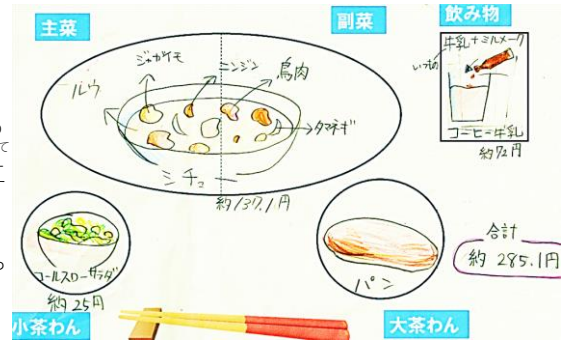
この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p>

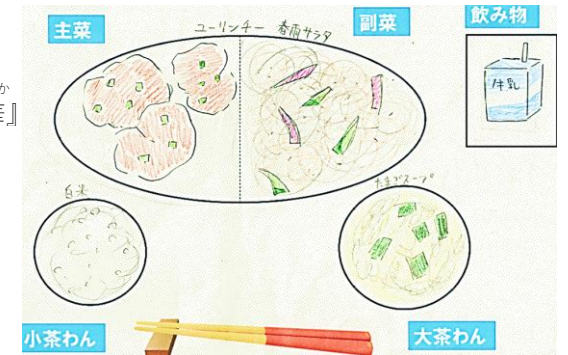
今月のこんだてより

◎今月も、6年生が家庭科の授業で考えた献立が出ます。それぞれの班が考えた献立のポイント・工夫した点の一部を紹介します。選ばれた献立は、事務室横の掲示板に貼ってありますので、ぜひ読んでみてください。

3月6日(水) 6年4組3班の献立
『栄養たっぷりで元気に!』
・全ての栄養素をまんべんなくとれるように、いろんな食材を使って献立をたてました。
・なるべくふだんあまり出ない料理や飲み物を組み合わせました。



3月7日(木) 6年1組7班の献立
『みんな大好きなのに栄養満点な中華』
・バランスよく、かつ児童みんなが好きなメニューにしました。
・いろどりを豊かにしました。



ご卒業おめでとうございます



6年生のみなさんは、いよいよ卒業ですね。日々の給食からどのようなことを感じ、学びましたか? 給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送れるよう願っています。