

上ノ原小だより 9月号

家庭数

令和4年8月29日
調布市立上ノ原小学校
校長 箱崎 高之
Tel 042-485-1271

<http://www.chofu-schools.jp/uenohara-sho>

笑顔あふれるごきげんな学校に

校長 箱崎 高之

2学期が始まりました。各ご家庭では、今年の夏休みをどのようにお過ごしになったでしょうか。今年の夏は、統計史上最も早く梅雨が明け、東京では、35度を超える猛暑日の日数が歴代最多を更新するというとても暑い夏でした。今日の始業式、久しぶりに登校する子供たちの様子を見ますと、何となく夏休みの疲れが取れず、足取りが重い子もいましたが、多くの子が元気に挨拶をし、友達との再会に笑顔で楽しく話す姿が見られ、うれしく思いました。



子供たちの笑顔を見て、この夏全英女子オープンゴルフで第3位に入った渋谷日向子選手の笑顔について考えました。渋谷選手と言えば、2019年の全英女子オープンで、海外試合初出場でありながら、日本人として42年ぶりのメジャー優勝という偉業を達成したことで話題になりました。また、このときは、渋谷選手のプレーだけではなく、笑顔も大きな話題となりました。大会に参加するまでは無名だった渋谷選手が、日を追うにつれ多くの人から応援されるようになったのは、あの笑顔があったからこそで、それが優勝につながったとも言われました。

笑顔には、周りの人たちを幸せな気持ちにするだけではなく、様々な効果があるとされています。

【笑顔がもたらす効果】

1. 脳の働きを活発にする。海馬の容量が増え、記憶力がアップする。
2. 血行を促進する。血の巡りが良くなり新陳代謝が活発になる。
3. 副交感神経が優位となり、自律神経のバランスが保たれる。
4. ドーパミン、アドレナリンなどの快楽に関係するホルモン分泌を促し、ストレス解消に役立つ。
5. 幸福感と鎮静作用 “幸せの脳内ホルモン” エンドルフィンが分泌され、幸福感がもたらされる。
6. 免疫力を高め、病気のリスクを遠ざける。
7. 印象が良くなる。「笑顔」は親切に見えるだけでなく能力がある人に見せる効果がある。

参考HP <https://studyhacker.net/columns/smile-power>

ただ笑顔になるだけで、こんなにいいことがあるなんて、思わず笑顔になってしまいますね。2学期は、学習する内容が多く、スポーツ大会や音楽会などの大きな行事もあります。そのような中でも、子供たち一人一人が笑顔で過ごせるよう教職員一同力を合わせてまいります。保護者、地域の皆様にも引き続きご理解、ご協力をお願いします。

上ノ原小学校では、体罰防止研修会を実施しました。「仲間に相談・チームで対応」を今年度のスローガンとして教職員全員で、体罰、不適切な言動の根絶に取り組んでいきます。

【各学年からのお知らせ】

【1年】

- 2学期の徴収金額が、2,315円から2,070円に変更になりました。ご準備をお願いします。
- 「確かな学力」の習得を目指し、2学期から習熟度別算数少人数指導を行います。児童一人一人の習熟の程度、学習意欲に応じて、2クラスを3コースに分けます。他のクラスや算数少人数教室で学習する機会もあります。ご承知おきください。

【2年】

- 2学期の徴収金額が、1,980円から2,735円に変更になりました。夏ドリル(210円)、紙粘土(400円)、クラフト紙(75円)を追加で購入いたしました。また、九九練習カードは、230円に変更になりました。よろしくお願いします。
- 10月6日(木)に遠足があります。(雨天の場合は10月18日(火)に延期) 神代植物公園に行きます。当日は、お弁当の準備等、よろしくお願いします。

【3年】

- 2学期の徴収金額が、3,090円から3,330円に変更になります。図工の木工教材が340円から310円になりました。また、コンパス(270円)を追加で購入しました。よろしくお願いします。
- 10月13日(木)に遠足があります。(雨天の場合は10月27日(木)に延期) 神代植物公園に行きます。当日は、お弁当の準備等、よろしくお願いします。

【3年】

○地域安全マップ作り

上小タイムで「地域安全マップ」づくりを行います。グループごとにフィールドワークを行う予定です。ボランティアで保護者の方にご協力お願いします。詳しくは9月1日、手紙を配布します。

○理科で使うもの

理科「雨水のゆくえ」の学習でプラスチックパックを使います。いちごやブドウなどのパックで、穴が開いていないものがご家庭にありましたら持たせてください。

○連絡について

クラスルームに毎日の連絡やお知らせを載せていきます。ご確認をお願いします。

○スポーツ大会の表現運動では、「エイサー」を踊ります。

八ヶ岳移動教室の残金で以下の衣装等を購入させていただきます。

- ・締め太鼓…320円
 - ・ばち …90円
 - ・カラフルサージ…380円
- よろしくをお願いします。

○始業式に「家庭科だより」を配布しています。内容を確認していただき、ランチョンマットの布を購入希望の方は、**9月7日(水)**までに教材申し込み袋を担任にご提出ください。よろしくをお願いします。

○卒業アルバムの写真撮影

- ・クラブ活動 9月5日・10月17日
- ・委員会活動 9月20日・10月24日

○2学期徴収金額について

1学期の教材費が変わり、残額があったため、2学期の教材費に充てます。2学期の徴収金額は、**2,367円**となります。ご準備をお願いします。

○スポーツ大会に向けて

- ・練習が始まります。水筒、汗拭きタオルを持たせてください。
- ・表現運動でソーラン節を踊ります。衣装のはっぴ(540円)を購入させていただきます。日光移動教室の残金207円を充て、差額の**333円**を集金します。後日、集金袋を配布します。

集金日 5日(月)

○7日(水)は、校内研究授業のため、1組だけ5時間授業となります。下校は、14時15分頃です。

9月の予定

9月の生活目標：チャイムの合図を守ろう。

日	曜日	全学年にかかわる行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	時程
1	木	避難訓練				計測			5	5	6	6	6	6	A
2	金								5	5	5	6	6	6	A
3(土) 4(日)															
5	月	読書		計測		クラブ	クラブ	クラブ	4	5	5	6	6	6	A
6	火		計測						5	5	6	6	6	6	A
7	水				計測				4	4	4	4	4	4	B
8	木	集会							5	5	6	6	6	6	A
9	金								5	5	5	6	6	6	A
10(土) 11(日)															
12	月	朝会							4	5	5	6	6	6	A
13	火								5	5	6	6	6	6	A
14	水								5	5	5	5	5	5	B
15	木	図書集会							5	5	6	6	6	6	A
16	金	学校公開①	学校公開	学校公開	歯ブラシ指導				5	5	5	6	6	6	A
17(土) 18(日) 19(月) 敬老の日															
20	火	学校公開②			学校公開(委員会)	(委員会)	委員会	委員会 学校公開	4	5	5 (6)	5 (6)	6	6	A
21	水	学校公開③	セーフ ティ教室	セーフ ティ教室	セーフ ティ教室	学校公開 Eネット キャラバン	学校公開 Eネット キャラバン	Eネット キャラバン	4	5	5	5	5	5	B
22	木	体育朝会							5	5	6	6	6	6	A
23(金) 秋分の日 24(土) 上ノ原地区美化大作戦 25(日)															
26	月	読書週間							4	5	5	5	6	6	A
27	火	スポーツ大会 合同練習							5	5	6	6	6	6	A
28	水								4	5	5	5	5	5	B
29	木	スポーツ大会 リハーサル							5	5	6	6	6	6	A
30	金								5	5	5	6	6	6	A