

上ノ原小だより 1月号

令和5年1月10日
調布市立上ノ原小学校
校長 箱崎 高之
Tel 042-485-1271

<http://www.chofu-schools.jp/uenohara-sho>

「三日坊主」を習慣に

校長 箱崎 高之

明けましておめでとうございます。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、すがすがしい新春をお迎えのことと存じます。昨年は、新型コロナウイルスの影響を受けながらも、移動教室やスポーツ大会、音楽会、学校公開など工夫しながら実施することができました。皆様には、ご理解とご協力をいただきあらためて感謝申し上げます。

2学期の終業式に「初日の出を見ることにチャレンジしてみてください。」という話をしました。当日の天候が気になっておりましたが、元日の朝は良い天気にも恵まれたため、美しい初日の出を拝むことができたのではないのでしょうか。私は、多摩川から昇る初日の出を見ながら、今年一年の世の中の平穏と上ノ原小学校の子供たちの健やかな成長を願いました。

さて、「一年の計は元旦にあり」と言われるように、年が改まったタイミングなどで、一念発起して「今年これを頑張ろう。」と計画を立てる人も多いと思います。私も毎年、「全校児童の顔と名前を覚えよう」「本を100冊読もう」「毎日5km走ろう」「ピアノをマスターしよう」「ペン習字を始めよう」「合気道の稽古を再開しよう」「教育論文を書こう」などと目標を掲げ、計画を立てます。今とは違う一年後の自分の姿を想像し、やる気に満ち溢れた一年のスタートをするのです。しかし、結局続かずに「三日坊主」になってしまいます。せっかく目標を立てても、それが継続しないのでは意味がないですし、何より自分がかっかりしてしまいます。「今年こそは」が「今年もか」に変わるころ、自己嫌悪に陥り、もう無理な目標や計画は立てない方がよいのではないかと考えてしまいます。ところが、先日脳科学者の茂木健一郎さんが、「後悔しすぎずに、むしろ何度でも三日坊主を繰り返してください。」と言っている記事を読みました。「脳の働きを考えると、サボってしまうのは仕方がない。むしろ、あつけらかんとそのような自分を認めて、決意を再起動し、三日坊主を繰り返すくらいのおおらかさと柔軟さが必要なのである。」とのことでした。

今日から三学期、今年もまた「上ノ原小学校をごきげんな学校にする」ことを目標に、計画的に教育活動を進めてまいります。うまくいかないことがあっても、何度でも決意を再起動させ目標に向かっていく、そのような一年にしていきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



多摩川から昇る初日の出

登校支援教室「ステップルーム」開室のお知らせ

調布市教育委員会による『魅力ある学校づくりの推進による、不登校の未然防止を図る取組』を踏まえて、本校では登校支援教室「ステップルーム」を開設しました。登校支援教室では、登校に不安を抱えているお子さんを支援員の見守りのもとで、自分のペースで学習を進めることができます。毎週月・火・金曜日の午前中、1階多目的室に開室します。利用を検討される方は、担任等にご相談ください。詳細をお知らせいたします。

【各学年からのお知らせ】

【1年】

【冬休みの宿題】

- ◎提出あり
 - ・書き初め (1枚提出)
 - ・お手伝いカード (2枚提出)
- ◎提出なし
 - ・鍵盤ハーモニカの練習 (こいぬのマーチ)
 - ・計算カード
 - ・ミライシード

○毎日ノートについて

日頃、「毎日ノート」で時間割や宿題などを確認していただきありがとうございます。

引き続き、毎日の点検をお願いします。

【2年】

- 2学期の「毎日ノート」の確認、点検、ありがとうございました。時間割や持ち物、お知らせやお願いは、3学期も「毎日ノート」でお知らせします。引き続き毎日目を通し、サインをしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

◎落語鑑賞

11日(水)に、落語を鑑賞します。落語家の方が来校し、落語を聞かしてくれます。ご家庭でもぜひ、落語をはじめとした、日本の伝統について話題にしてくださいと幸いです。

◎点字出前授業

20日(金)と24日(火)に、目の不自由な方を招き、お話を聞きます。点字練習器を使って、自分の名前を打つ体験もします。

◎社会科見学

17日(火)羽田空港へ社会科見学に行きます。詳細は、配布したプリントもしくは、学校ホームページをご確認ください。

◎調理実習

1月後半に家庭科で調理実習を行います。実習にあたって以下の持ち物が必要になります。
・エプロン ・三角巾(バンダナ)
・マスク ・ふきん(食器拭く用)

◎集金について

音楽鑑賞教室の交通費に補助金が出たため、社会科見学の交通費に繰り越しいたしました。集金のご協力、ありがとうございました。

◎第七中学校の見学

七中に進学予定の児童は、20日(金)に学校見学があります。

◎狂言鑑賞

25日(水)に体育館で狂言鑑賞を行います。

★受験関係で欠席する場合は、事前にご連絡ください。よろしくお願

1月の予定

1月の生活目標：ろうか、階段は右側を歩こう。

日	曜日	全学年にかかわる行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	時程
10	火	始業式 安全指導							3	3	3	3	3	3	B
11	水	給食(始)	計測			落語			4	4	4	4	4	4	B
12	木	集会				計測			5	5	5	5	5	5	A
13	金				落語 (委員会)	(委員会)	委員会	委員会 計測	5	5	5 (6)	5 (6)	6	6	A
14(土) 15(日) 健全育成 書初め大会															
16	月	避難訓練 読書			計測				4	5	5	5	5	5	A
17	火			計測			社会科見学 給食なし		5	5	6	6	6	6	A
18	水				2020 レガシー教		計測		4	5	5	5	5	5	B
19	木	体育朝会							5	5	6	6	6	6	A
20	金					点字出前授業		七中 学校見学	5	5	5	6	6	6	A
21(土) 22(日)															
23	月	読書				クラブ	クラブ	クラブ	4	5	5	6	6	6	A
24	火					点字出前授業			5	5	6	6	6	6	A
25	水	学校保健委員会						文化芸術 万作の会	5	5	5	5	5	5	B
26	木	音楽集会							5	5	6	6	6	6	A
27	金	安全点検日	保育園児 交流						5	5	5	6	6	6	A
28(土) 調布市教育シンポジウム 29(日)															
30	月				(委員会) 2月分	(委員会) 2月分	委員会 2月分	委員会 2月分	4	5	5 (6)	5 (6)	6	6	A
31	火								5	5	6	6	6	6	A

感染症予防ガイドライン変更について

調布市教育委員会では、国の「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」が変更されたことを受けて、「感染症予防ガイドライン」を変更しました。主な変更点は次の3点です。

- ①体育の授業では、マスクの着用は必要ない。
- ②給食の際は、座席配置の工夫や適切な換気の確保を行った上で、会話を行うことも可とする。
座席配置の工夫は、例えば「全員が前を向いたままとする」「コの字型にして左右の机は離す」などが考えられます。なお、黙って食べたい子を会話に参加させることはありません。
- ③「マスクの着用」が基本的な感染対策の一つであるが、活動場所や活動場面に応じたメリハリのあるマスクの着用が重要である。 *変更は下線部分

上ノ原小学校では、調布市のガイドラインにのっとって感染症対策をしていきます。

「感染症予防ガイドライン」については、調布市のホームページをご覧ください。