

Harmony

調布市立
上ノ原小学校
6年生
令和4年9月9日

◆ 研究授業 体育科 表現運動「大変だ！！」 ◆

2学期が始まって2週目の9月7日（水）の5時間目に、6年1組の校内研究の授業がありました。内容は、体育科の表現運動です。

表現運動というと、運動会のダンスを想像するかもしれませんが、振り付けを覚えて踊るものとは異なり、「大変だ！！」や「激しい感じ」からイメージしたものを即興的に身体表現する授業です。表現運動の一番のよさは、運動の得手不得手に関わらず、イメージに合った動きが価値付けられるところです。

ウォーミングアップのリズムダンスで心と体を解放し、表現の世界に没入したり、友達の発表を鑑賞したりして、表現運動の学習を楽しんでいる姿がたくさん見られました。

現在、6年生の各クラスで指導を行っています。イメージに合った動きを創り出せるように自然と友達と対話しながら、主体的に運動に取り組む様子が見られています。スポーツ大会のソーラン節でも、北海の荒波の中で漁に取り組む激しい世界観を表現できるよう、指導を続けていきます。

