

Go! Go! 5年生だよ!

調布市立上ノ原小学校
第5学年 学年通信
令和3年 10月15日

興味津々!

家庭科「食べて元気に」

家庭科の学習では、栄養士の竹田先生をゲストティーチャーとしてお招きし、栄養素とその働きについてのお話をさせていただきました。なぜ、毎日食事を摂るのかというお話や栄養素のお話をさせていただき、子どもたちは興味津々で聞いていました。普段何気なく口にしている食事、そしてそれに使われている食材には、いろいろな栄養素が詰まっていることを知ることができました。ぜひ、ご家庭でも子どもたちから話を聞いてみてください。

炭水化物やたんぱく質、ビタミン
などの三大栄養素をはじめとする
様々な栄養素を学びました!



様々な栄養素を学んだうえで、
栄養のバランスを考えて食事を摂
ることの大切さを考えました。

～お知らせ～

家庭科の学習では、みそ汁の調理実習を行う予定です。日程をご確認いただき、

①エプロン、②三角巾、③マスク、④ふきん1枚、⑤ビニール袋、⑥手ふきタオルのご準備をお願いします。

1組 11月1日(月)

2組 11月5日(金)

3組 10月27日(水)

4組 11月5日(金)

5組 11月4日(木)