

ぐんぐん

調布市立上ノ原小学校
第2学年 学年日より
令和3年6月11日

初めての体カテスト頑張りました！

子ども達にとって初めての体カテストが今週から始まりました。昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響で実施できませんでしたが、今年は三密にならないよう配慮しながら実施しました。

初めての体カテストですので、先日のゴールデンウィークでは、ご家庭で上体起こしと長座体前屈の練習を宿題として出させていただきました。また、他の種目は、授業の中で練習をしました。体カテストの種目で数を数えるのが難しい種目は、5年生に手伝ってもらいました。

体カテストの種目の中で一番印象に残っている種目は、シャトルランです。シャトルランでは、男子と女子に別れて、行いました。みんなで一斉にスタートをするのですが、子どもたちの中で「この子には、負けたくない！」「何回までは、走り切りたい！」という思いがあり、お互いに高め合っている姿を見ることができました。また、走り終わった子どもたちがまだ走っている子どもたちに対して、「頑張れ！」と声をかけている姿も見ることができました。

