たんぽぽ

調布市立上ノ原小学校
第１学年　学年だより
No.10
令和８年10月16日

ゆめおり陸上教室

陸上競技で活躍する選手やコーチの方々が走り方を教えて下さいました。「コツを意識すれば速く走れるようになるんだよ。」という言葉に目を輝かせる子供たち。上半身を立てること、ももを前に振り上げることを意識しました。また、熱々の地面を踏んでしまった時のように、一瞬だけ足を地面につけると意識したことで、軽やかにかっこよく走れるようになりました。「速く走れるようになった気がする。」「速い走り方が分かった。」と手ごたえを感じたようです。最後には、選手やコーチの走りや跳躍を見て子供たちは大きな歓声をあげていました。スポーツ大会では、憧れのかっこいい走りで駆け抜けますので、応援よろしくお願いします！



生活科「いきものとなかよし」

上ノ原小学校で大切に飼育しているウサギの「モナカ」と触れ合いの学習がありました。モナカのお家の前の運動場にモナカが出てくると、「かわいいー！」という声で溢れました。教室にもどってから、観察カードをかきました。「丸くなっていて、もふもふしていてかわいかった。」「目がうるうるでまん丸でビー玉みたいだった。」「はながくんくんうごいていた。」「体はうすいちゃいろで、しっぽが白くてわたみたいだった。」など、子供たちの生き物が大好きな気持ちが伝わりました。

