

# たんぽぽ



調布市立上ノ原小学校  
第1学年 学年だより

No.13

令和7年12月19日

## 持久走週間

中休みや体育科の授業で、持久走を行いました。寒い季節ですが、基礎体力づくりと最後までやり抜く力を育てる取り組みとして実施しました。自分のペースで3分間走り抜く姿に成長を感じました。記録だけでなく、努力を積み重ねることができるようになりました。挑戦する気持ちをこれからも大切にしていきます。



## スルスルビューン！

図画工作科では、「スルスルビューン」を行いました。筒の形や箱などを使って、滑らせてみたいものをイメージして工作しました。子どもたちは滑らせ方を工夫しながら、長さや形を試行錯誤していました。一人で滑らせたり、友達と連結させたりと、様々な楽しみ方が見られました。

