

2月6日（月）全校朝会

まず初めに元気よく朝の挨拶をしましょう。おはようございます。

立春が過ぎ、暦の上では春となりましたが、まだまだ寒い日が続きますね。そこで、今日は寒い日のおすすめアイテムを2つ紹介します。

最初のアイテムは、「てぶくろ」です。手袋は皆さん知っていますよね。手袋をはめていれば手は暖かいですから、おすすめするのですが、おすすめする理由がもう一つあります。それは、自分の身を守るためです。朝、校門に立って皆さんが登校してくる様子を見ていますと、手袋をせずに手をポケットに入れている人がとても多いです。校長先生から「手を出しましょう！」と言われた人が何人もいますね。ポケットに手を入れていると、転んだときに、手を出すのが遅れてしまい、顔をぶつけてしまいます。鼻血が出たり、歯が折れたりすることがあります。校長先生が前にいた学校では、思いっきり顔を打ち付けてしまい、自分の歯で自分のくちびるに穴をあけてしまった人がいました。想像してみてください、自分の前歯で自分のくちびるを内側から突き抜いてしまうのですよ。痛そうですね。手袋をはめていれば、ポケットに手を入れる必要がありませんので、このようなけがを避けることができます。ぜひ手袋を使ってください。

次のおすすめアイテムは、「なわとび」です。今は、なわとび週間ですから頑張ってなわとびを跳んでいる人がたくさんいますね。なわとびは、わずかなスペースで、一人で、いつでもできるというとても優れた運動です。しかも運動量が多いですから、寒い冬でも体がすぐに温まります。また、持久力や巧みな動きを高め、体力が向上します。さらに、最近は脳を発達させるとも言われています。なわとびをすることで、「学力」や「集中力」、「記憶力」、「意欲」、「創造性」などが向上するのだそうです。これはもうやるしかないですね。

今日は、まだまだ寒い日が続きますということで、校長先生からおすすめアイテム2つ「てぶくろ」と「なわとび」についてのお話をしました。お話を終わります。

