

# ほけんだより

4月の保健目標  
健康診断を正しく受けよう  
自分の身体をよく知ろう

新学期が始まり約一か月がたちました。連休明けは体調を崩しやすくなるため、心と体を休めて過ごすようにしてください。健康診断に、引き続きご協力をお願いします。



## ☆5月の健康診断日程について☆

日程	内容	対象者	家庭でのご準備・備考等
5/8(月)	心臓	1年生 他学年対象者	体育着を忘れずに持たせてください。
5/9(火)	腎臓 (尿検査)	全学年	・容器の配布は5/8(月)です。 ・9日(火)の朝、起きてすぐの尿を採ってください。 ・ふたをしっかりと閉めて提出してください。
5/11(木)	内科	1、2、3年生	体育着を忘れずに持たせてください。
5/12(金)	内科	5、6年生	体育着を忘れずに持たせてください。 ※6年生は移動教室事前検診を兼ねます。
5/15(月)	眼科	1、2、3年生	
5/18(木)	内科	4年生	体育着を忘れずに持たせてください。
5/19(金)	眼科	4、5、6年生	
5/24(水)	歯科	1、3、5年生	朝からしっかり歯を磨いてきてください。
5/26(金)	腎臓 2次検査	対象者のみ	対象者には事前にお知らせします。

## ☆各健康診断結果について☆

学校の健康診断はスクリーニング検査になりますので、疾病の診断をするものではないことをご了承ください。また、最近受診したばかり等で、改めての受診をしない場合は、その旨が分かるように、結果報告書に記入し、学校にお知らせください。ご不明な点等ありましたら保健室までお気軽にご相談ください。



## ☆学校で吐いてしまった時は…☆

具合が悪かったり、給食を食べすぎてしまったりしたとき、子どもは不意に吐いてしまうことがあります。その場合、校内では原則としてすべて感染性のあるものとして対応します。汚れた衣服や上履き等は校内で洗うことができませんので、ご家庭で対処していただきますようお願いいたします。

児童のみなさんへ

新学期が始まって、そろそろ友達関係に悩みが出てくるころかもしれません。本来、友達とは、身近な存在であり、一緒にいると楽しいはずなのに、「相手に嫌われたくない」「空気を悪くしたくない」と、言いたいことが言えず、ストレスや疲れをためてしまう人は少なくありません。「しんどいな」と感じたら、ちょっとその友達から距離を置いて、ゆっくり一人で過ごしてみましょう。自分の好きな趣味に没頭したり、おいしいおやつを食べたりするのもおすすめです。そうすると、相手にとっても自分にとっても「ほどよい距離」が見えてくるでしょう。



# 何て言ってる？ 歯科検診

## 歯科検診用語の意味を知っておこう♪



**現在歯** げんざいし **し** し **かせん** かせん

治療の必要のない健康な歯

**CO** ようかんさつし **要観察歯**

むし歯になりそうな歯

**C** **むし歯** むし **しー?** しー?

カリエス?

治療が必要なむし歯

**○** **処置歯** しよちし

治療が済んでいる歯

**GO** ししゅうしっかんようかんさつしゅ **歯周疾患要観察者**

軽い歯肉の炎症がある

**G** ししゅうしっかんりかんしゅ **歯周疾患罹患患者**

治療が必要な歯周疾患

**△** **喪失歯** そうしつし **(永久歯)** えいきゅうし

永久歯がなくなった状態

**×** ようちゅういにゅうし **要注意乳歯**

抜くかどうか相談が必要な乳歯