

ほけんだより

令和5年4月7日
上ノ原小学校保健室

4月の保健目標
健康診断を正しく受けよう
自分の身体をよく知ろう

保護者の皆様、お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

4月に上ノ原小学校に着任しました と です。子どもたちにとって充実した学校生活となるよう保健室からも支援をしていきますので、どうぞよろしくお願ひします。

保健だよりでは、子どもたちの様子や感染症情報、健康診断予定などをお知らせしますので、お子様の健康管理に活かしていただければ幸いです。



4月の健康診断日程について

学校で行う健康診断は、病気の疑いのあるものを発見し、早期に治療を受けていただくために行うものです。健康診断後に結果のお知らせが届きましたら、必要に応じて医療機関を受診してください。

日程	内容	家庭でのご準備・備考等
4/7(金)	計測(2, 4, 6年生)	※体育着で行います。忘れずに持たせてください。 ※当日は頭頂部に髪の毛の結び目がきたり、ピンなどが付いていないようご注意ください。 ※2~6年生は視力検査も一緒に行います。ハンカチと、普段メガネを使用しているお子さんはメガネも忘れずに持たせてください。
4/10(月)	計測(1, 3, 5年生)	
4/11(火)	聴力(2年生)	
4/13(木)	聴力(3年生)	
4/14(金)	聴力(1年生)	
4/17(月)	聴力(5年生)	
4/18(火)	耳鼻科(1, 2年生)	※耳掃除をしばらくしていない場合は、医療機関等で事前にとってもらってください。
4/19(水)	視力(1年生)	※ハンカチを忘れずに持たせてください。
4/20(木)	耳鼻科(3, 4年生)	※耳掃除をしばらくしていない場合は、医療機関等で事前にとってもらってください。
4/25(火)	耳鼻科(5, 6年生)	

お世話になる学校医・学校薬剤師の先生 ※健康診断や学校環境衛生などでお世話になります。

	医師名	病院名	住所	電話番号
内科	森本 繁夫	柴崎ファミリークリニック	菊野台2-23-2	440-3545
眼科	中村 敏	なかむら眼科・形成外科	深大寺東町2-23-5	440-1146
耳鼻科	田中 博美	つつじが丘耳鼻咽喉科医院	西つつじヶ丘3-25-10	482-1201
歯科	山口 陽子	マーレデンタルクリニック	布田4-23-2-108	444-4663
精神科	伊藤 郁子	こころのクリニック調布	布田2-51-6-402	444-8527
薬剤師	堀川 静香	神代薬局	西つつじヶ丘4-15-6	440-3113

保健室で行う対応について

保健室はけがをしたとき、体調がよくないときに応急手当を行う場であるとともに、教育の場でもあります。そのため、子どもたちには、自分の体の様子をきちんと話せるよう指導を行っていきます。

また、保健室で行える手当はあくまでも応急手当のみとなります。継続的な手当や家庭でのけがの手当ては行えません。子どもたちにも同じように伝えますがご家庭でもご留意くださいますようお願いいたします。

保健室での対応や感染症による欠席などについて、ご不明なことがありましたら、いつでもお問い合わせください。子どもたちにとって安心できる保健室の環境づくりを行っていきます。

じどう
児童のみなさんへ

はるやす
春休みはいかがでしたか？お花見に出かけたり、友達と外で遊んだり、それぞれ楽しく過ごせたことと思います。

さて、いよいよ新学期が始まりました。毎日を全力で学び、遊ぶように、「早起き・早寝・朝ごはん」をこころがけて過ごすようにしましょう。また、明日からは健康診断も始まります。忘れ物などをしないよう、準備万端で受けられるようにしましょう。

<p>《計測・視力検査》</p> <p>7日（2, 4, 6年） 10日（1, 3, 5年）</p> <p>★体育着を忘れずに！ ★2年生以上は視力検査もあります。 ハンカチとメガネが必要です！ ★1年生の視力は19日です。</p> 	<p>《聴力検査》</p> <p>11日（2年） 13日（3年） 14日（1年） 17日（5年）</p> 	<p>《耳鼻科健診》</p> <p>18日（1, 2年） 20日（3, 4年） 25日（5, 6年）</p> <p>★耳の中を指でひっかいたりしないようにしましょう。</p> 
--	--	---