れいわ ねん がつ にち きん 令和6年6月7日(金) 飛田給小学校

6月になり、雨の日も増えてきましたね。また、暑い日も増えてきたため、じ めじめした日々が続いています。湿度が高い日は、気温が高くなくても熱中症 になりやすいです。そのため、暑い日だけでなく、毎日水筒を持ってくるように しましょう。

健康ですごずために

食中毒に注意



予防の基本は手洗い。食事の前 には石けんをつけ惣立てて洗 い、清潔なタオルでふく。

熱中症に注意



湿度の高い梅雨時は要注意。体 育館で運動をするときには窓や **扉は開け、無理はしない。**

事故やケガに注意



傘で視界が悪くなりがち。歩きス マホは絶対に NG。足下が滑りや すくなっているので気をつける。

雨天でも室内でも油断大敵!



こまめに休養と水分補給をしよう。

すいとう まいにち

水筒を毎日

持ってきましょう!



NOMONONOM

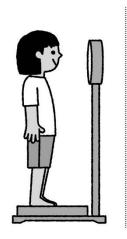
保護者の方へ

~健康診断について~

健康診断へのご協力ありがとうございます。

健康診断の結果、受診が必要となった場合には「結果 のお知らせ」というお便りを渡しています。受け取った 際はお早めに受診し、お便りの下部の結果報告書を病院 で記入してもらった後、学校への提出をお願いします。 また、耳鼻科検診や眼科検診、内科検診については安全 のため、プール前までに必ず受診するようお願いしま す。

また、健康診断の結果については、6月中旬に「健康 手帳」を通じてお知らせします。確認後は確認の印鑑を 押し、6月20日(木)までに提出をお願いします。



断。



おぼえよう!

歯の みがき残しやすい ところ

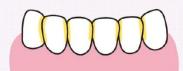
√ 奥歯のみぞ(まん中のへこみ)



☑歯と歯肉(歯ぐき)のさかいめ



☆と歯の間



▼歯ならびがデコボコなところ



どれも「歯ブラシの毛先が届きにくいところ」 なので、食べもののカスや歯こう(むし歯菌のか たまり)が残りやすいのです。歯みがきをすると きは、これらの場所をとくに注意して、時間をか けてていねいにみがくようにしてくださいね。

