

ほけんのひろば



令和4年6月1日
調布市立多摩川小学校
校長 上杉 潤
養護教諭

水泳授業がはじまります。

プールに安全に入るために、プールの決まりをしっかり守り、事故のないようにしましょう。

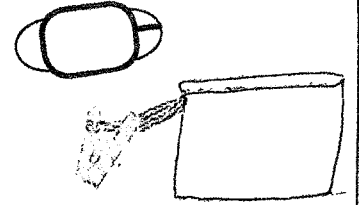
健康観察表の記入漏れがあるときは、プールには入れません。

プールに入る前は・・・

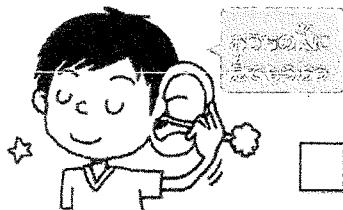
健康観察表（水泳兼）はありますか。（水色です）



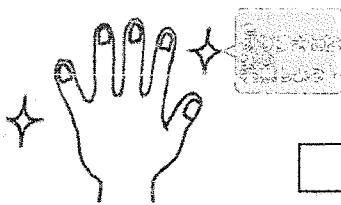
予備のマスクと洗濯ばさみつきビニール袋はありますか。



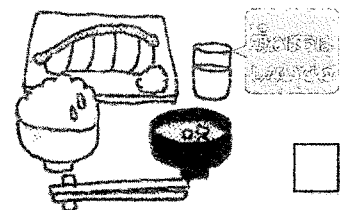
①耳あかは取っていますか？



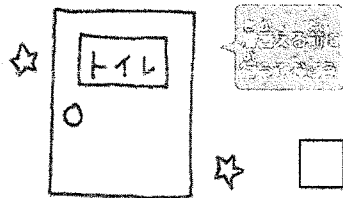
②つめは短かく切っていますか？



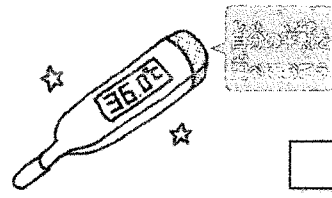
③朝ごはんは食べましたか？



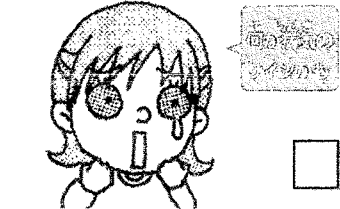
④トイレはすませましたか？



⑤体温は平熱ですか？



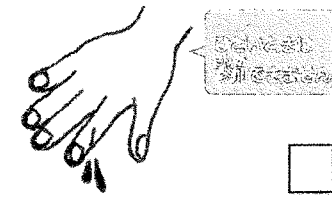
⑥目が充血していませんか？



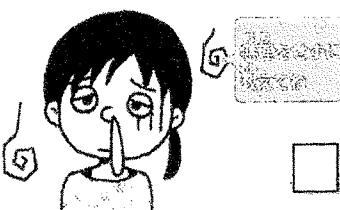
⑦ブツブツはないですか？



⑧けがはないですか？



⑨体調は悪くありませんか？



プールの授業中は・・・

友達とのきよりをとります。

（マスクを外しているときは大声をださない。会話はつつしむ。）



プールから出たあとは・・・

自分のタオルでふきましょう。（タオルやゴーグルを人にかしたり、人にかりたりしない）

水分補給をしましょう。



保護者の皆様へ

健康診断で「結果のお知らせ」をもらった人は、水泳授業開始前までに学校へ提出してください。すでに治療済みの場合は担任までおしらせください。対象者にはお知らせ用紙を配布しました。