

ほけんのひろば

令和4年4月25日

調布市立多摩川小学校

校長 上杉 潤

養護教諭

保護者の皆様

新学期が始まり、まだ少し緊張している子どもたちの様子が伝わってきます。少しずつ新しい環境に慣れていってほしいです。健康診断に際しましては、いろいろな書類の提出のご協力ありがとうございます。検診・検査の結果については「結果のお知らせ」用紙でお伝えします。持参しない場合は「異常なし」となります。

「身長・体重結果のお知らせ」を配布します。

「定期健康診断のお知らせ」「身長・体重結果のお知らせ」について個別にプリントして、ご家庭にお伝えします。ご家庭で大切に保管をお願いします。また「健康手帳」につきましては、学校記録用として継続して使用しています。身長・体重等を定期管理されているお子様は、保健室までお問合せください。

「学校での視力検査結果」を配布します

学校での視力検査は、次のような4段階で判定しています。(A・B・C・Dで記入しています)

☆B・C・Dのお子様には「結果のお知らせ」用紙をお渡しします。

☆めがねを使用している人は、めがねをかけたB・C・Dの場合お知らせ用紙を渡しています。

★専門医を受診しましたら、結果用紙を学校へお知らせください。

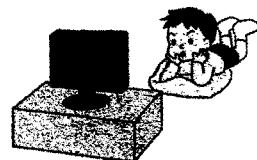


視力は、A～Dの4段階で判定します。

- A** 視力1.0以上…勉強や運動をするのに、十分な視力です(ただし、遠視や乱視などで矯正が必要な場合があります)。
- B** 視力0.9～0.7…再度、検査をしても同じ結果だったときは、眼科を受診してください。黒板の文字が見えにくい場合があります。
- C** 視力0.6～0.3…眼科で詳しく検査してください。メガネが必要な場合があります。
- D** 視力0.3未満…メガネ等が必要です。眼科で検査を受け、先生の指示にしたがいましょう。

日頃から目を大切にしているか振り返ってみましょう

テレビをねそべって見ていたり、暗い部屋の中で見ていたりしませんか？



ゲームやパソコンを長時間使用したり、目に近づけすぎたりしませんか？



ものを見るときは、明るい部屋で、しせいを良くして30cmくらい距離をとって、見るようにしましょう。また1時間に1回、休けいをとりましょう。



視力は前日の睡眠時間や検査環境によっても変動します。日常生活でも視力に留意した生活を送っていただき、気になる症状がみられましたら、専門医を受診していただくようお願いいたします。