

家庭数

本校の感染症情報（6/26 現在）水痘 3 名インフルエンザ 3 名です
その他様々な感染症（新型コロナ感染症、溶連菌感染症、ヘルパ
ンギーナ）が先週くらいから報告されています。

ほけんのひろば

令和 5 年 6 月 27 日
調布市立多摩川小学校
校長 上 杉 潤
養護教諭

保護者の皆様へ

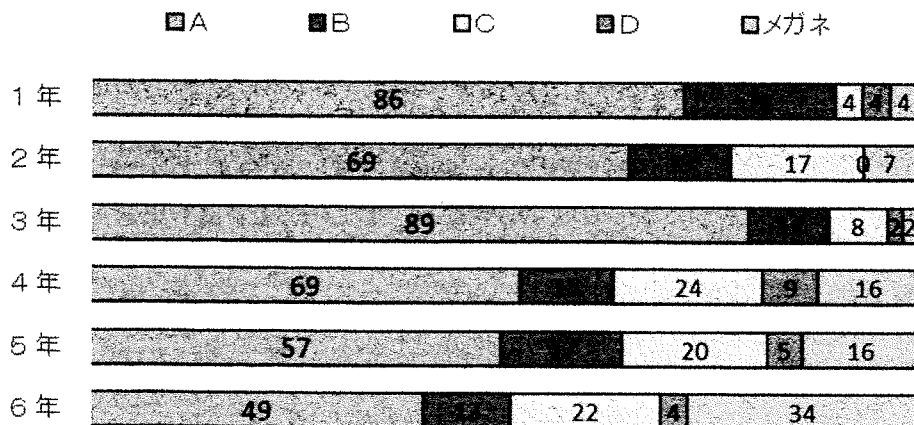
定期健康診断が終了しました。「結果のお知らせ」用紙を配布します。（腎臓三次の結果は後日）
用紙は各ご家庭で保管してください。

健診結果について（若木学級は当該学年に含みます）

***視力** 学校での検査は、見え方の検査です。現在どれくらい見える、そして学校での生活に支障がないかどうか
かみするために行っています。メガネのある児童は、矯正視力（ ）に記入しています。

結果 裸眼視力 1.0 未満の児童 210 名（33.5%）全国（36.8%）メガネ装着児童 79 名（11.2%）
全国統計の結果では、裸眼視力 1.0 未満の児童の割合は、小1で約 3 人に 1 人、小6で約半数となっています。
本校でも眼鏡装着者の割合が高学年に多くなっています。

令和 5 年度学校での視力検査



【A】視力 1.0 以上 …学校で生活をするのに十分な視力です。

【B】視力 0.9 ~ 0.7 …^{こくばん}黒板の^{もじ}文字が見えにくい場合があります。

【C】視力 0.6 ~ 0.3 …^{めくすり}目薬での^{ちりょう}治療や^{ひつよう}メガネが必要な場合があります。

【D】視力 0.3 未満 …^{みまん}メガネなどが必要です。

学校での検査はあくまでも
スクリーニング（全体から疑

いのある子を抽出する）のため、検査日の体調によっても結果に差異がみられる場合があります。眼科受診へのご協力ありがとうございました。

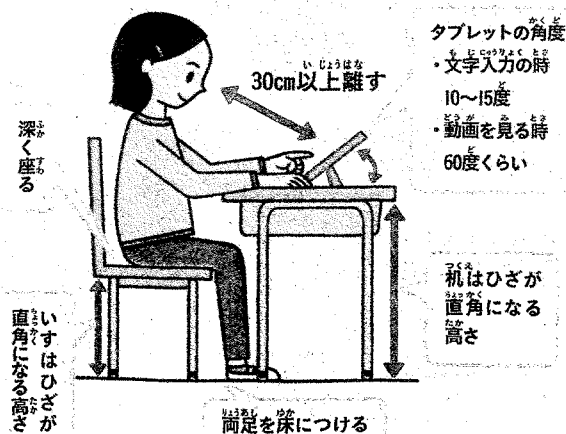
日常生活で、斜めにテレビを見る、黒板が見えづらい、目がかすむ、目を細めてみるなどの症状があれば特に
注意し気になるときは専門医を受診しましょう。

タブレット端末時代 目の健康を考え

目に負担をかけない生活をこころがけよう

- ① タブレット端末を見るときは目から 30cm はなしてみよう
- ② 30 分に 1 回はタブレット端末から目をはなそう
- ③ ねる前はタブレット端末を使わないようにしましょう
遅くともねる 30 分前にはやめる。（たま小ルール）
- ④ 部屋の明るさに気をつけよう

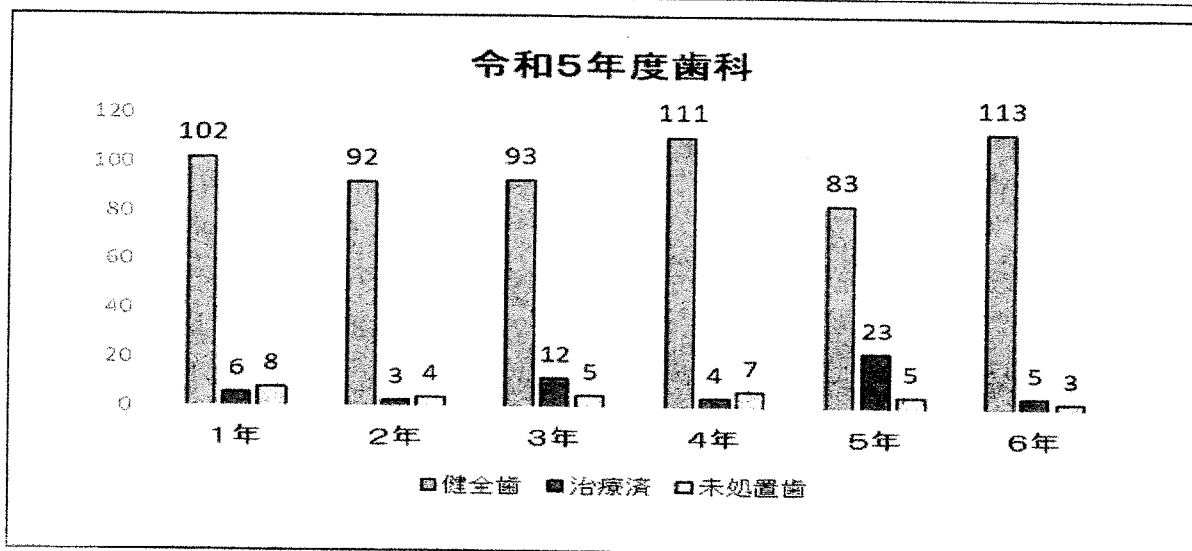
正しいタブレット端末の使い方



裏面→歯科検診結果について

歯科検診結果について

むし歯罹患率 85名12.5%(昨年度13.6%)		
健全歯(健康な歯) 594名(87.5%) (昨年度86.4%)	処置歯(治療済みの歯) 53名(7.8%) (昨年度7.2%) 	未処置歯(むし歯) 32名(4.7%) (昨年度6.4%) 
むし歯になりそうな歯(CO) 21名(3%)(昨年度1.5%)	歯列・咬合・あご関節の様子 80名(11.5%)(昨年度10.3%) 	



健全歯(健康な歯)の児童が594名(87.5%)でした。年々きれいな歯を維持している子が多くなっています。学校保健統計調査(全国)のむし歯罹患率は39%となっており、本校は85名(12.5%)と良好な状態です。マスク生活が続き口腔内環境が心配されていますが本校ではご家庭で歯の健康に気を配っていただいている様子が伝わります。これからも歯の健康を守りましょう。

3年生と若木学級は、2学期に歯科衛生による歯みがき指導を実施します。

むし歯は自然にはなりません。まだ未処置歯があるお子さんは、夏季休業中などを利用し専門医を受診しましょう。

全国の身長と体重の様子

令和3年度 学校保健統計調査結果です。 参考までにご覧ください。	令和3年	男子		女子	
	全国	身長	体重	身長	体重
	1年	116.7	21.7	115.8	21.2
	2年	122.6	24.5	121.8	23.9
	3年	128.3	27.7	127.6	27.0
	4年	133.8	31.3	134.1	30.6
	5年	139.3	35.1	140.9	35.0
	6年	145.9	39.6	147.3	39.8

調布市では4年生を対象に、小児生活習慣病予防健診(肥満度30%以上腹囲75cm以上)を実施し、無料で医療機関で健診を受けることができます。また本年度より他学年でも肥満傾向児童についても対象となりました。すでに対象児童には別紙を配布しております。