

ほけんのひろば

令和5年1月30日
調布市立多摩川小学校
校長 上杉 潤

保護者の皆様へ

季節性インフルエンザの流行について

寒い日が続いています。今冬は3年ぶりにインフルエンザが流行し、新型コロナとの同時流行が懸念されていますが、本校でも1月に入ってからインフルエンザAと診断されるお子さんが出ています。

先週5年3組は、インフルエンザや風邪症状での欠席者が増え学級閉鎖となりました。

インフルエンザは突然の発熱や、寒気、体の痛みなどの症状がでます。発熱時はかかりつけ医に相談して下さい。また、もしかかってしまった場合には、「発症したあと5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」出席停止期間となります。

朝の健康観察、適切なマスクの着脱、手洗い、換気などに気を付けて冬を乗り越えましょう。

早わかり

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は、法律で次のように定められています。

発症後、最低5日間＋解熱後2日は登校不可

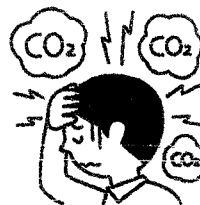
発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
		解熱後 1日目	解熱後 2日目		発症後 5日以内	登校可能	
			解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内	登校可能	
				解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
					解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能

換気しないと、

こんなことに!?



ウイルスに
かんせんしやすくなる



にんさんかたんそが増え、
ずつう 頭痛がする



くうきがよごれ、
いじょう 嫌な臭いがする



チリやホコリが
げんいん アレルギーの原因に

さむくても、いちじかに一度は空気の入れ替えをしよう!

インフルエンザと診断された場合、登校許可証明書の記入については、「発症時に必要な出席停止期間の見込みを(医師に)記入」していただくことになっています。(再度の病院受診は必要ありません。)裏面の用紙使えますので発熱受診の際には念のため持参していただくことができます。学校HPからもダウンロードできます。