

ほけんだより 6月

令和2年6月1日
調布市立滝坂小学校
保健室

長い休校期間を終えて、分散登校というかたちではありますが、子供たちの笑顔とともに学校がスタートしました。依然として新型コロナウイルスは収束しておらず、いつ、どこで感染するかわかりません。引き続き学校においても十分な対策を行っていきます。季節は梅雨に入りますが、ジメジメして体温調節も難しくなり、体の調子をくずしやすくなります。ご家庭でも、お子さまの生活習慣の見直しと、健康観察をより一層、念入りに行っていただくようお願いいたします。



毎朝の検温・健康観察にご協力ください

登校の有無に関わらず、健康観察表に毎日の体温と健康状態を記入の上、登校の際には必ず学校に持ってきてください。教員が確認します。



熱や体調不良等がありましたら無理をせず、おうちで様子を見ていただくようお願いいたします。



マスクの着用、清潔なハンカチをご準備ください

マスクの着用、マスクを置く際の清潔なビニールや布等をご用意ください。また、予備のマスクがあると、汚してしまった時などに取り換えることができ、安心です。

手を洗った際に、洋服でふくことのないように、必ずハンカチを使用し、毎日清潔なものと取り換え、お子さんに持たせて下さい。子供同士の共有はしません。

学校の水道には、泡ポンプと固形石けんが設置されています。学校医より、固形石けんも有効に使用するよう助言がありました。学校にある手指のアルコール消毒液は数に限りがあるため、石けんでのこまめな手洗いを基本とさせていただきます。

保健室の利用について

新型コロナウイルス感染防止の観点から、保健室利用は、緊急時を除き具合の悪い人の来室を優先とします。軽いすり傷などのけがの処置については、極力教室での対応となることをご理解ください。



- *原則1時間、保健室で様子を見て回復しない、または教室に戻ることができない場合
- *37.5度以上の発熱、または具合が悪く平熱よりも明らかに体温が高い場合

これらの症状があった際や、緊急時には、保護者の方にお迎えのご連絡をさせていただきます。電話に出られなかった場合でも、学校からの着信に気づきましたら、すぐに折り返しの連絡をお願いいたします。

【保健関係書類ご提出のお願い】 ※2年生以上

下記の書類についてご記入の上、配布した緑のファイルに入れて

3回目の登校日までに担任に提出してください。

- ① 結核検診問診票 … 記入漏れのないようお願いします。
- ② 緊急連絡票（オレンジ色）…お勤めの場合、携帯番号だけでなく、勤務先の電話番号も必ず記載してください。
- ③ 健康手帳…1, 2ページの保健調査に記入。
6ページの『健康のめあて』をお子さんと話し合っ
て記入してください。

*保健書類は1回目の登校日に配布しました。



今年度は、予定していた教室での歯科指導（5・3・2年生）が中止となってしまいました。
ご家庭で歯みがきの習慣をつけていただき、全員が虫歯ゼロを目指しましょう！

