

# ほけんだより

新年度が始まり、学校の中はフレッシュな空気です。ほけんだよりでは、子どもたちの様子（健康診断の結果など）、ご家庭へのお願い、健康情報などを載せていきますので、お子さんと一緒にご覧ください。子ども達が元気な学校生活を送れるようお手伝いする養護教諭の白数(しらす)みどりです。滝坂小4年目になりました。どうぞよろしくお願いいたします。



## 《4月の保健目標》健康診断で自分の体の様子を知ろう

### 【4月の健康診断日程】

- 10日(水) 視力検査(6年)
- 11日(木) 視力・聴力検査(5年)
- 12日(金) 視力検査(4年)
- 12日(金) 内科検診(5・6年) 13:30~
- 15日(月) 視力・聴力検査(3年)
- 16日(火) 視力・聴力検査(2年)
- 17日(水) 発育[身長・体重]測定(全学年)
- 18日(木) 内科検診(3・4年) 13:30~
- 19日(金) 聴力検査(1年)
- 22日(月) 内科検診(わかくさ・1・2年) 13:30~
- 23日(火) 視力・聴力検査(わかくさ)
- 24日(水) 視力検査(1年)

視力検査の日はメガネを忘れずに



計測は体育着で実施しますので忘れずに持たせてください。女子は、髪を頭頂部や後頭部で結ばないようお願いします。(身長を正確に測るため)

### 【保健関係書類ご記入のお願い】

下記の書類についてご記入の上、配布した茶封筒に入れて、11日(木)までに担任へ。

- ・結核健診問診票(1年生・転入生はうぐいす色, 他学年は白色の用紙)
- ・緊急連絡票(オレンジ色)…お勤めの場合、携帯番号だけでなく、勤務先の固定電話番号を必ず記載してください。
- ・健康手帳…1、2ページの保健調査に記入。平熱も測って記入してください。  
6ページの『健康のめあて』をお子さんと話し合って記入してください。
- ・心臓検診調査票(1年のみ)

### ★「保健室からの連絡票」について

お子さんが保健室に来室した時は、けがの状況や体の症状・保健室での手当て等を「保健室からの連絡票」(ピンク色の用紙)でお知らせします。お子さんが持ち帰りましたら、帰宅後の様子や受診した場合はその診察結果などをお書きいただき、翌日担任へ提出してください。お子さんの健康管理に役立てていきますので、お手数ですがよろしくお願いいたします。なお、緊急の場合は電話連絡をします。また、軽度のすり傷・打ち身等の時は発行しませんのでご了承ください。

## お世話になる学校医・薬剤師の先生方

	氏名	住所	電話
内科	佐々木伸彦先生 (佐々木こどもクリニック)	西つつじヶ丘3-37-2-107	042-487-2433
耳鼻科	秋鹿美子先生 (秋鹿クリニック)	西つつじヶ丘3-26-6	042-489-5577
眼科	江木七海先生 (えぎ眼科クリニック)	西つつじヶ丘3-30-6	042-486-6286
歯科	澤 悦夫先生 (澤歯科医院)	西つつじヶ丘3-33-13	042-482-0418
薬剤師	小幡厚元先生	西つつじヶ丘3-34-1	042-482-3641
精神科	伊藤郁子先生 (こころのクリニック調布)	布田2-51-6-402	042-444-8527