

ほけんたより



令和4年5月2日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 玉置真美

5月は子供たちにとって、新しい環境に慣れてくる一方で、ストレスや疲れがたまっていく時期です。明日からの連休も、早寝早起きなどの生活リズムを崩さないようにご家庭で気を付けていただくようお願いいたします。また、これから運動会の練習も始まります。毎日の体調の管理はもちろん、気温も高くなりますので汗拭きタオルや水筒を持参させるなど、暑さ対策にも心がけましょう。

5・6月 定期健康診断日程

月日	曜	項目
5 / 6	金	心臓検診（1年生）
10	火	尿検査一次 全学年 ※朝9:00までに提出！
11	水	尿検査一次 予備日
26	木	尿検査二次（該当者のみ）※朝9:00までに提出！
31	火	尿検査二次 予備日
6 / 1	水	歯科検診（1・6年生）
2	木	耳鼻科検診（全学年）
8	水	歯科検診（2・5年生・わかくさ）
15	水	歯科検診（3・4年生）

【尿検査】

容器の破損、または紛失した場合は担任にご連絡ください。生理の場合は26日（木）に提出してください。

耳鼻科検診の前は耳のそうじを忘れずに！



歯科検診の日は朝の歯磨きを忘れずに！

尿検査（一次）の提出について

腎臓病や糖尿病を早期に発見するため、尿中のタンパク・糖・潜血などを調べます。袋裏面の採尿の仕方をお読みになって、必ず朝いちばんの尿を採り、お子さんに持たせてください。容器に貼るラベルシールが、提出用の袋の上に付いていますので、容器に正しく貼るようお願いいたします。尿検査のキットは5/9（月）にお渡しします。

提出日：**5月10日（火）朝9時まで**

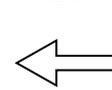
忘れた人は、翌日11日（水）朝に採尿し、9時までに提出してください。

容器

ラベルシール



貼る



*** 定期健康診断の結果について ***

- 学校医による内科検診・眼科検診・歯科検診・耳鼻科検診があります。それぞれの検診後に、結果のお知らせがご家庭に配布されましたら、速やかに受診をお願いします。なお、結果のお知らせは所見があった場合のみ、お渡ししています。現在ご家庭において、慢性的な病気（鼻炎など）で通院中、または経過観察をとっている場合についても、学校医の所見があった場合はお知らせの用紙をお渡しさせていただくことをご承知おきください。
※尿検査・心臓検診についても同様に、所見があった場合のみお知らせを配布します。
 - 保護者の方から「学校から『結果のお知らせ』をもらってきたので病院に行きましたが、異常なしと言われました」「病院での検査結果と学校での検査結果が違いました」などのお問い合わせをいただくことがあります。学校での検査・検診は、スクリーニング(ふるい分け)といって、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるためのものです。治療を目的とした“診断”とは異なり、病院での検査結果と差異が生じる場合があることをご承知おきください。
- ※6月から水泳指導があるため、感染性が疑われる疾病については、早めに治療していただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

夏に向けて
知っておきたい!

虫による健康トラブル

これから夏にかけては虫が活発に活動する時季です。虫による健康トラブルを予防するためには、草むらに入らない、長袖・長ズボンを着用する、虫除けスプレーなどの対策が有効です。以下に、例として3種類の虫について紹介します。



チャドクガ



幼虫・成虫ともに毒針毛があり、触れてから2～3時間で赤く腫れ上がって痒くなり、発熱やめまいが起きることもあります。皮膚についたら流水で時間をかけて洗い流し、症状が重くなる前に皮膚科を受診しましょう。

マダニ



ヒトの皮膚をかんで血を吸いますが、その際に「重症熱性血小板減少症候群」などのさまざまな感染症を媒介します。また、一度かみつくと1～2週間ほど離れません。発見したら無理に取らず、すぐ受診したほうがよいとされています。



セアカゴケグモ



かまれた部位は激しい痛みを感じた後に腫れ、痛み、発汗、発熱などの全身症状が現れます。医療機関での早急な診察・治療が必要です。おとなしいため、不用意に触るなどしなければかまれることは少ないようです。