

ほけんだより 6月

令和3年6月1日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 玉置真美

梅雨は室内でも気温や湿度が高く、体温調節が難しい時期です。また、体の水分量は減っているのに、マスク内の湿度は高くなることで、のどの渇きを感じにくくなります。体力の消耗と同時に、熱中症の危険性が高まるため、学校ではコロナ対策をしつつ、運動時はマスクをはずしたり、こまめに水分補給をしたりするよう声掛けをしています。ご家庭でも十分な量の水筒の用意と、睡眠時間を確保し、朝ごはんをしっかりと食べてから登校していただくようご協力をお願いいたします。

6月保健行事 6/ 2 (水) 歯科検診 (1・6年生)
3 (木) 耳鼻科検診 (全学年) *適度に耳そうじをしておきましょう。
9 (水) 歯科検診 (2・5年生)
16 (水) 歯科検診 (3・4年生・わかくさ)
*歯科検診の日は、朝のはみがきを忘れずにしましょう!



< 1学期 発育測定結果 > (学年平均値) 令和3年4月14日実施

男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	117.8	123.4	128.8	136.0	138.7	146.8
体重 kg	22.3	24.4	28.2	31.3	35.0	39.0

女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	117.2	122.4	127.0	135.9	141.5	148.3
体重 kg	21.4	22.9	25.9	30.9	34.8	40.3

おおよその目安としてご覧ください。

< 視力検査結果 > ※全て裸眼視力の測定値(左右が違う場合は低い値)を入れていきます。 ※裸眼および矯正視力 1.0 未満の児童に結果のお知らせをお渡ししています。

検査人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計	%
	97	100	102	61	82	80	522	
A	83	66	80	34	36	44	345	66%
B	12	16	10	10	16	9	73	14%
C	2	12	7	11	16	11	59	11%
D	0	6	5	6	14	16	46	9%
眼鏡使用者	4	9	8	11	20	21	73	14%



A:1.0以上
B:1.0未満0.7以上
C:0.7未満0.3以上
D:0.3未満

＊ ＊視力検査の結果から＊ ＊

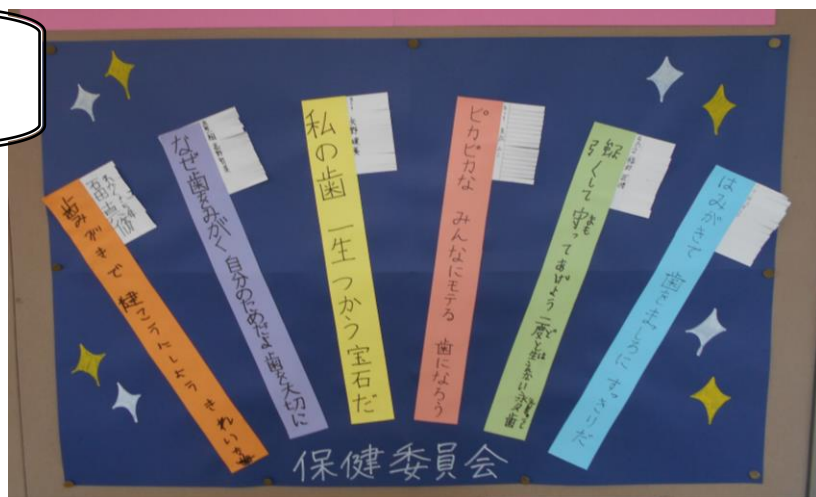
視力検査をしているとき、「あれ？ぼやけて見えない…」「去年より目が悪くなったかも…」と感じた人は多かったのではないのでしょうか。1.0未滿だった人は結果のお知らせを見て、視力の低下を実感している人もいるでしょう。また、メガネをかけていても、見えづらさがある人が高学年に多くみられました。

ICT やメディアが充実することで私たちの生活は豊かになります。一方で、小学校低学年から日常的なタブレットの使用、さらに家庭でのゲームやスマホなどの長時間使用などにより、視力の低下のみならず、心や体に様々な健康被害を引き起こすため注意が必要です。子供たちのコロナ禍におけるよりよいメディアとの関わり方については、ほけんだよりで随時お知らせしていきたいと思ひます。



5月の保健委員会では、6月の歯と口の健康週間に向けて、「歯と口の健康標語」を作りました。歯に関するキーワードを連想しながら、一人一人が個性あふれる標語に仕上がりました！

"カラフルな歯ブラシ" をイメージしています。
ぜひ、学校HPでカラー版をご覧ください！



*****保健室前に掲示しています*****

昨年度から新型コロナウイルス感染拡大の影響で、学校での歯みがきや歯科指導を見合わせていますが、歯科医師会や保健教育の視点からも、子供たちに歯みがきや歯の大切さを伝えたいという思いがあります。6月の歯科検診の時には、全校児童が保健室前にある保健委員会の標語を見て、少しでも自分の歯について興味をもってけると嬉しいです。

なお、歯と口のポスターコンクール(四つ切サイズ)は6月30日まで募集しています。素敵な作品をお待ちしています！