



令和3年11月1日  
調布市立滝坂小学校  
校長 小林美也子  
養護教諭 玉置真美

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。それとともに、体調不良での欠席や風邪気味の人が多くなっています。疲れが溜まっていたり寝不足が続いていたりすると、体の抵抗力が落ちて細菌やウイルスに感染しやすくなりますので、規則正しい生活が送れるようにご家庭でもご配慮ください。



## Google フォームでの朝の健康観察にご協力いただきありがとうございます！

滝坂小学校では、毎朝の健康観察を10月12日（火）から Google フォームでの運用を開始しました。学校では子供たちに、保護者の方が家を出る前にフォームの送信を済ませているか確認をするなど、未送信を防ぐために工夫をするよう声掛けをしています。

また、保健室でも毎朝、リアルタイムで児童の健康状態の把握が可能となりました。冬になるとインフルエンザやノロウイルスなどの感染症の流行が予想されますので、学校全体の健康状態をいち早く確認し、校内での感染対策の強化に努めてまいります。

毎朝の健康観察 QR コード



### ～～送信と入力時のお願い～～

#### 【送信について】

##### ◀ 登校日 ▶

- 必ず、毎朝8時15分までに送信

※送信されたデータをもとに教室で担任が健康観察を行います。

※担任が確認した際に送信が無かった場合、ピンクカードで保護者にお知らせいたします。

- 欠席の際も8時15分までに送信

##### ◀ 土・日・祝日について ▶

- 午前中に送信

#### 【入力について】

- 名前を入力（平仮名やカタカナでも可）

※出席番号の間違いにご注意ください。出席番号を間違えて入力してしまった場合でも、児童の把握ができるようにするため、名前も入力してください。

朝のお忙しい時間帯ですが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



#### 【以下の理由等で紙の健康観察表を希望する場合は担任にご連絡ください。】

- 仕事の関係等で毎朝8時15分までの送信が難しい場合
- 兄妹が多く、フォームの送信よりも紙ベースが良いとお考えの場合
- 携帯電話で、Google フォームを利用できない場合 など

# 11月8日はいい歯の日

**むし歯予防になる**

**肥満予防になる**

少ない量で満足できるようになる

**いっぱいかむと  
ぐっぐるとぐっぐはい**

**だえきがたくさん出る**

**頭が良くなる**

脳の働きが良くなるんだって

## むし歯・歯周病を予防するには・・・



毎日しっかり歯を磨く



ダラダラ食べない



砂糖を控え栄養バランスのとれた食事をする



定期的なチェックを受ける



規則正しい生活を心がける

他にも

- ・歯のクリーニングを受ける
- ・フッ化物を塗る など

## ～お知らせ～

9月実施の3年生・わかくさ学級対象「歯科衛生士による歯みがき指導」は、コロナウイルス拡大のため急遽中止となりました。指導の代わりになる教材については現在、学務課と歯科医師会が検討中です。中止となったことが事後報告となり大変申し訳ございません。

また、12月に予定していた「歯科検診」は、歯科校医の乙黒先生と相談の上、コロナウイルス感染症が収束していないことから中止と判断いたしました。

変更内容 9月29日 歯科衛生士による歯みがき指導 → 代替え教材検討中  
12月15日 歯科検診(全児童) → 中止

コロナ収束後、保健指導がさらに充実するよう準備を整えておりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。